



Servicebladet

Information från Förtroenderådet och dess kommittéer samt våra Internationella delegater, Styrelsen för föreningen AA i Sverige, Servicekontoret och Bulletinen. Nr 4, december 2020

Servicebladet utkommer 4 gånger per år. Det skickas till alla registrerade grupper, kretsar, regioner och servicedelegater. Du kan själv kostnadsfritt ladda ner Servicebladet som en PDF-fil från vår webbplats (under fliken "För medlemmar"). Det rekommenderas att tjänare i service läser Servicebladet samt att det behandlas på arbets-; krets- och regionmöten.

Servicebladet trycks och utges av:
AA Servicekontoret,
Box 92171
120 08 Stockholm.
Telefon:
08-642 26 09
PlusGiro: 70 94 25-3
Bankgiro: 5783-9383
Webbplats:
www.aa.se
E-mail: service@aa.se

ÖPPETTIDER
Telefon- och besökstider (helgfria dagar):
Måndag-torsdag:
09.00-12.00 och 13.00-15.30
För tillfällig stängning: se www.aa.se under Aktuellt
Besöksadress:
Bolidenvägen 20
Johanneshov

Innehåll:

AA-möten och Corona

Hjälp nå ut

Infosem flyttas

Ny kommitté

VGV Tre Legaten

Central ekonomi

Diverse

AA-MÖTEN OCH CORONA

Det är en tuff tid nu för många och storhelgerna närmar sig och det är därför viktigt att vi håller våra rum öppna för de som behöver oss. Vi får tillsammans göra vad vi kan för att hitta lösningar till de nya situationerna som nu uppkommer i grupper och i våra möteslokaler, vissa har redan lösningar på plats och de allra flesta har vidtagit många bra åtgärder för att göra våra lokaler säkra.

Utifrån Polisens uttalande att de med sina kriterier ändå betraktar AA-möten som "allmän sammankomst" får vi konstatera att lagen om max 8 personer som samlas gäller även AA.

Förtroenderådet kan bara rekommendera grupperna att följa lagen.

Att vi inom AA Sverige följer myndigheternas regler och restriktioner och att vi tar vårt ansvar för att minska smittspridningen är en fråga för AA som helhet, det handlar om AA:s trovärdighet och rykte.

Det är fantastiskt roligt att få höra om den kreativitet som finns ute i grupperna för att på olika sätt kunna fortsätta att föra budskapet vidare trots coronapandemi, restriktioner och begränsningar.

Lösningar för att nå ut till dem som inte vågar komma på fysiska möten, lösningar för att ta hand om nykomlingar, start av nya/fler möten både fysiska och digitala och andra åtgärder som bidrar till AA:s utveckling.

Vi i Förtroenderådet har på ett nytt sätt blivit medvetna om den kraft som finns i gemenskapen och detta gör oss övertygade om att vi kommer att gå stärkta ur denna coronakris och att AA fortsätter finnas till för dem som behöver det nu och för dem som behöver det i framtiden.

**Förtroenderådet Önskar
AA:s Gemenskap en riktigt God Jul
och Gott Nytt År.**

Var rädda om er och varandra!

Här kommer några tips på vad som kan göras, som grupper och medlemmar delat med sig av.

Möteslösningar:

Koppla upp Zoom eller telefon på mötet så fler medlemmar kan delta i mötet.

Kommer det för många? Be de äldsta ta ett promenadmöte, så nykomlingen får plats.

Prova gå på ett Onlinemöte, möteslistan hittar du på hemsidan.

Hjälp de som är osäkra med den nya tekniken att kunna delta på digital väg.

Dela upp möten som är välbesökta till två olika tider.

Ring och hör av er till de som nu inte kan komma till fysiska möten och prata en stund.

Möteslokalerna:

Sätt upp tydliga informationsblad, vid ingångar, kök, mm. om vad som gäller.

Ställ stolarna glest runt bordet i lokalen, ca 1 tom plats mellan varje.

Se till att det finns tvålv på toaletterna och gärna handsprit vid ingångarna.

Använd engångsmaterial för avtorkning och istället för handdukar i textil.

Begränsa antalet personer i kök och pen-tryn, servera kaffe vid bordet.

Torka av alla kontaktytor med rengöringsmedel eller ytdesinfektion före/efter varje möte.

Skicka inte runt medaljer, pamfletter eller hatten, låt dem ligga på bordet.

Vädra ut lokalen mellan möten.

AA behöver hjälp att nå ut!

FRIK har startat en arbetsgrupp för utveckling av informationsarbetet och söker AA-medlemmar som har erfarenhet av att jobba med kommunikation, samhällsinformation, SEO/SEM, sociala medier, webb, konvertering, chat/kundservice, etc och som vill göra service för att sprida kunskapen om AA i Sverige. Arbetsgruppen kommer att ta fram förslag på hur vi kan anpassa vår information efter samtidens digitala landskap – samtidigt som vi följer AA:s traditioner. Vill du vara med? Hör av dig till (aainfo@aa.se). Tipsa gärna om detta i din hemmagrupp!

Informationsseminariet flyttas

Det årliga seminariet där informationskommittéer och andra engagerade i informationsarbetet träffas och utbyter erfarenheter fick tyvärr skjutas fram pga coronasituationen. Vi siktar nu på att genomföra seminariet 20-21 mars.

I brist på fysiskt möte genomfördes ändå ett digitalt möte via Zoom lördag 7/11 där 12 SI-kommittéer var representerade. Deltagarna rapporterade om sin informationsverksamhet och gav exempel på olika informationer och samarbeten. Många berättade också att man lyckats genomföra presentationer/möten digitalt med lyckat utfall. Nu i coronatiderna hade också fler lagt tid på att stärka kommittén genom att involvera fler personer från grupperna och köra bildspelsträningar internt eller hos grupper. Det var inspirerande att höra att det ändå görs så mycket ute i Sverige för att föra ut AA:s lösning och budskap. Deltagarna tyckte också att det gav mycket att få höra om de olika exemplen på var andra varit ute och informerat.

Vi vet att det finns många som håller på med informationsverksamhet men inte har registrerat sig som kommitté hos oss på FRIK. Jättebra om ni gör det så får ni info, inbjudningar etc. från oss. Skicka bara namn på kommittén, vilket område ni tar hand om, ev särskild mailadress/telefon, samt 2 kontaktpersoner till aainfo@aa.se

Det känns viktigt att vi hittar nya kanaler och sätt att nå ut med information om AA och vem vet, kanske coronasituationen har gett oss en knuff i den utvecklingen som stärker oss inför framtiden.

Jag är ansvarig ... Närhelst, varhelst någon ber om hjälp vill jag att AA alltid ska finnas till hands, och för det är jag ansvarig

Förtroenderådets kommitté för Samarbete och Information (FRIK)

Vädjan till grupperna

Kolla så:

Uppgifterna i möteslistan stämmer
Testa så mailadress och telefonnummer fungerar.
Servicekontoret får alldeles för ofta klagomål tex på att numret inte används längre eller att man inte får svar på mail.

Till kassörer:

Använd PlusGiro 70 94 25-3 för bidrag då detta underlättar bokföringen.

Anmäl in:

Aktuella kontaktpersoner till telejouren: help@aa.se

Ny Kommitté bildas

I Vår Gemensamma Välfärd står det omskrivet om "Kunniga och Stabila grupper" som kan ta emot nykomlingar och föra budskapet vidare på bästa sätt. Förtroenderådet har beslutat att tillsätta en ny kommitté, FRUK, Förtroenderådets kommitté för Utveckling och Kunskap.

Denna kommitté kommer ha som uppgift att inspirera och locka till service i organisationen genom att utveckla informationsmaterial och utbildningsmaterial både i fysisk och digital form utifrån det behov som finns ute i gemenskapen. Kommittén kommer vara till stöd för grupperna i deras servicearbete och försöka ta tillvara de tankar och idéer som finns och hitta nya och gamla lösningar för att sprida information om service. FRUK kommer också att vid behov vara behjälplig med material till Vår Gemensamma Välfärd.

Har ni frågor och tankar om FRUKs arbete så tveka inte att kontakta oss i Förtroenderådet. Mer information om kommittén kommer framöver och skulle ni vara intresserade av att vara med i denna kommitté så kontakta oss: fortroenderadet@aa.se nominering@aa.se

I kärlek och Service Tove, Sammankallande FRUK

Vår (nya) Gemensamma Välfärd

På Servicekonferensen 2018 antogs en motion att revidera VGV. Materialet var bra, men behövde en översyn. Ansvar för revideringsarbetet lades på Förtroenderådet, som tillsatte en arbetsgrupp. Denna grupp bestod av en servicedelegat från var och en av våra sex regioner och en sammankallande från Förtroenderådet. De som ingick i gruppen hade arbetat mycket med VGV, och var väl förtrogna med materialet.

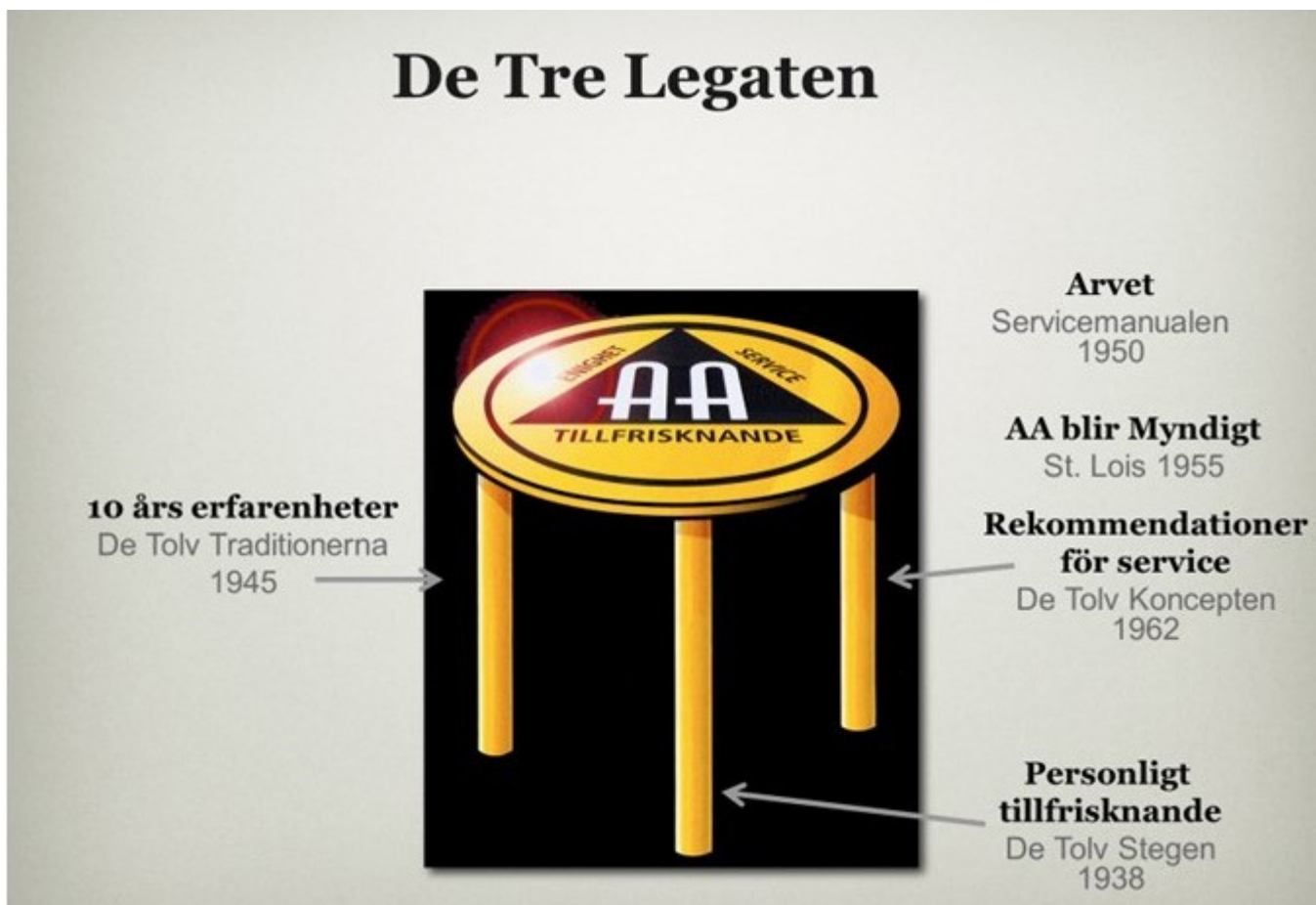
Arbetsgruppen träffades vid ett flertal tillfällen, då materialet genomgicks, analyserades och reviderades. Erfarenheten i gruppen var till stor hjälp och nytta. Inaktuell information togs bort och ny lades in i materialet. Diskussionerna var givande och gav nya insikter. När materialet var färdigt, både text, handledning och bildspel, lämnades detta över till Förtroenderådet som godkände materialet.

På den digitala Servicekonferensen i år godkändes det nya VGV materialet, och originalversionen som är den som ska användas lades ut på hemsidan. Det är AA Sverige som har rättigheterna till VGV.

Vi hoppas nu att ni fortsätter att arbeta med det nya VGV-materialet i grupper, kretsar och regioner. Service-delegaterna har som en uppgift att sprida kunskapen om VGV i sin region, så samarbeta gärna med dem för att ordna VGV-seminarier och andra aktiviteter för att öka kunskapen kring service/VGV. Behovet av VGV/Grupp-samvetmöten verkar vara stort nu under Corona så titta på möjligheten att mötas kring dessa frågor fysiskt eller digitalt.

VGV-gruppen

De Tre Legaten



De tre legaten är AA:s grundpelare som får AA att fungera. Vi brukar likna det vid den trebenta pallen. Det är svårt att sitta stadigt på ett ben eller två ben, men med tre ben blir pallen stabil. **Det första benet** (Tillfrisknande) är AA:s Tolv Steg för personligt tillfrisknande, skrevs 1938. **Det andra benet** (Enighet), är AA:s samlade erfarenheter från de första 10 åren, De Tolv Traditionerna. Rekommendationer baserade på misstag. Skrevs 1945. **Det tredje benet** (Service) började ta form när Bill och Bob insåg att de inte skulle leva för evigt, att AA måste fungera även efter deras bortgång.

Bill utarbetade ett gediget och grundligt förslag på hur AA skulle kunna fungera. Här beskrev han Servicekonferensens och Förtroenderådets ansvar och hur demokratin och gruppernas intressen skulle tillvaratas genom utsedda servicedelegater.

Servicemanualen publicerades 1950 och därefter genomfördes fyra Servicekonferenser på prov i USA. 1955 var gemenskapen redo att ta över ansvaret för AA:s verksamhet och fortlevnad. Överlämnandet skedde vid 20-årskonventet i St. Lois 1955. Nu blev AA myndigt. 1962 skriver Bill De Tolv Koncepten, grundprinciper och rekommendationer för hur service på alla nivåer bör fungera, Därmed har vi fått vårt tredje ben i pallen. Stegen - vägledning i tillfrisknande. Traditionerna – säkerställer att dessa steg bevaras.

Koncepten - Tillvaratagandet av gruppernas bestämman-

derätt över AA som helhet och förslag på hur detta praktiskt ska hanteras av världens alla grupper.

Ordet legat betyder "Testamentsgåva". "Arvet" är alltså gruppernas ansvar att bevara traditionerna och stegen genom service åt sig själva och AA som helhet.

Hur förvaltar vi då detta arv? I servicehandbokens förord på sidan 5 finns stycket "Hur förvaltar vi arvet", läs gärna det. Ordet service betyder "betjäna". Ett sätt att skapa intresse för service är att använda sig av sponsorskap.

Till att börja med så kan man säga att Service i AA är vad som helst som hjälper oss att nå den alkoholist som lider. Sponsorskap i AA är i stort sett detsamma, antingen man hjälper till med en annans tillfrisknande eller gör service i en grupp. Sponsorskap definieras som att en alkoholist som kommit en bit på väg i tillfrisknande och service, delar med sig av den erfarenheten till en annan alkoholist som just påbörjat den resan. Båda sortens service kommer från programmets andliga sida. Grunden för allt sponsorskap är att föregå med gott exempel. Servicesponsorer kan förmedla till sina sponsorer glädjen i att medverka i AA:s arbete. Den som vill veta mer om sponsorskap kan läsa om det i broschyren "Frågor och svar om sponsorskap" Alla ben hör alltså till pallen och är beroende av varandra för att helhet ska uppnås. Om ett ben felar så ramlar pallen.

Ur VGV 2020

Central ekonomi

Andra kvartalets minskning i frivilliga bidrag och Central försäljning av litteratur jämfört med föregående år har nästan helt återhämtat sig. Prognosen för helåret 2020 ser ljus ut.

Hysesavtalet för nuvarande lokaler har av hyresvärden förlängts till 31 mars 2023.

Från 1/1 till och med 30/11 2020 har det totalt inkommit 1 212 475 kr i frivilliga bidrag. Motsvarande tid 2019 inkom 1 245 091 kr.

Nettoförsäljningen under samma period uppgår till 835 833 kr (2019 samma tid 890 777 kr).

Periodens kostnader minskar med 184 919 kr jämfört med 2019.

Resultatet blev +291 465 kr (+187 434 x kr 2019).

Minskningen i frivilliga bidrag beror troligen på förändrat

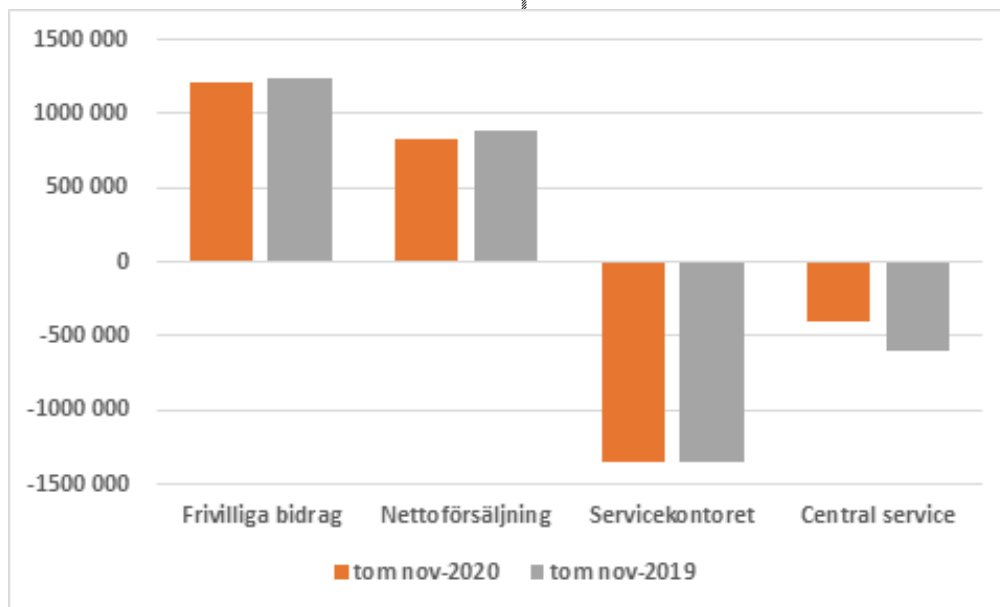
mötesgående pga. Corona-pandemin, minskningen i nettoförsäljning på färre stora litteraturbeställningar.

Kostnadsminskningen beror i huvudsak på att planerade aktiviteter inom Central service inte kunnat genomföras med inställda resor som följd.

Detta ger en välbehövlig buffert för framtida utmaningar och möjligheter att föra AA:s budskap vidare inom Sverige och att hjälpa till internationellt via Internationella bistånds- och litteraturfonden.

Det är fortsatt av stor betydelse att alla bidrar enligt Sjunde Traditionen för att AA centralt ska kunna fullfölja sina uppgifter enligt Femte Traditionen.

Styrelsen Föreningen AA i Sverige 2020-12-01



Julklappstips

Ge bort en Bulletinprenumeration.

Skicka ett mail till ekadm@aa.se, uppge vem som ska ha tidningen och vem som ska betala prenumerationen.

Hjärtats språk

Inkommer under första halvan av januari.

Nyöversättningen är äntligen färdig och skickad till tryck.

Nytt pris blir 150 kr

Litteraturförsäljning

Från 29 december kl 11.00 till 7 januari kommer ingen litteratur att säljas/skickas ut pga inventering.
Servicekontoret

Servicekontoret tackar alla i AA Gemenskapen för ett givande samarbete och önskar God jul och Gott nytt år

**Ylva och Bernt
på Servicekontoret**