



Anonyma Alkoholister

Protokoll regionmöte Östra regionen

Söndag den 17 februari 2019, 12:00-15:00

Centrumgruppen

Forumhuset (ingång från gården), Västra långgatan 2, Köping

Rösträtt 8 st kretsrepresentanter + 3 tjänare (ordförande, sekreterare och kassör)

1. Mötet öppnas. Ingressen, traditionerna och riktlinjer för regionen läses
Ordförande för krets 8 hälsade oss välkomna och texterna lästes.
2. Presentation av de närvarande
Krets 1, Johan N *servicedelegat krets 3, ställföreträdande*
Krets 2, Kerstin N *ställföreträdande ordförande*
Krets 3, Filip G *ordförande*
Krets 4, Patric L *kretsrepresentant*
Krets 6, Christer E *kretsrepresentant*
Krets 7, Lasse S *servicedelegat*
Krets 8, Jan B *ordförande*
Servicedelegaterna, Per *sammankallande*
Kjell B *ordförande*, Conny E *kassör*, Åke T *vice kassör*, Ulla E *sekreterare*,
Birgitta R *vice sekreterare* och 12 observatörer.
3. Godkännande av dagordning
Förslag från krets 3 om att ändra och ta punkt 6 (övriga frågor anmäles) före punkt 3 (godkännande av dagordning), så vi kan godkänna dagordningen efter att vi har fått veta de övriga frågorna.
Beslut: vi ändrar i dagordningen, direkt från detta möte.
4. Övriga frågor anmäles
Filip G *ordförande* krets 3: praxis hur FR skriver sina protokoll. Se punkt 13.
Birgitta R *vice sekreterare*: genomgång av protokollen under mötet.
Peter S *observatör*: samordnare kring samarbete och information.
Åke T *vice kassör*: information om swish. Se punkt 11.
Därefter godkände vi dagordningen.
5. Yttrandefrihet för observatörer
Enhälligt ja.
6. Val av justerare, inom krets 5
Krets 5 var ej närvarande, så krets 6 valdes att justera protokollet.



Anonyma Alkoholister

7. Protokoll från föregående möte

Sekreteraren gick igenom det viktigaste från protokollet.

Frågor kring servicedelegaternas antal, turordningen till Servicekonferensen m m kom upp.

Dessa och andra frågor kring servicedelegaterna kommer att tas upp på nästa GSM i regionen, då alla servicedelegater också är inbjudna.

8. Rapport från regionens gruppsamvetsmöte

Sekreteraren gick igenom minnesanteckningarna från 190119.

Övriga frågor som togs upp:

Förslag på ändring av dagordningen, anmälan övriga frågor bör komma före godkännande av dagordningen.

Beslut: vi ändrar i dagordningen.

Mer information från servicedelegaterna, hur bör informationsutbytet gå till och vad gör vi om det inte fungerar?

Regionens ordförande har kontaktat FRPK för att få hjälp att reda ut frågorna.

Servicehandboken upplevs luddig och svårtolkad i vissa sammanhang.

Varför låsa dagordningen i pdf-format?

Det är en grundprincip för att inte kunna förvanska dokument. Sekreteraren fortsätter skicka ut i pdf-format som tidigare.

Fastställa platser för regionens möten 2019.

Kretsarna kom med förslag till alla återstående möten under året.

Stående frågor på dagordningen:

Hur väl för regionen AA's budskap vidare?

Nya servicehandboken rekommenderar informationssamordnare i både grupp, krets och region och det behöver tas fram nya riktlinjerna för detta uppdrag.

Beslut: regionens ordförande tar med en förfrågan till nästa FR möte.

Denna fråga handlar också om informationen från regionen till kretsarna.

Vid gruppernas praktiska möten märker vi ofta att ingen nämner regionen, sällan att den ens finns. Kretsarna bör vara noga med att ta med protokollen på sina möten, vi bör kanske prata mer om att grupperna också bör göra det.

Får kretsarna hjälp med sina problem?

Överlag tycker kretsarna att de får mycket hjälp av regionens erfarenhetsutbyten. Flera kretsar anser att de lättare kan hantera problem som kommer, eftersom de fått tagit del av hur andra löst dem. Det kortar ner insatstiden avsevärt.

Vi känner oss mer inkluderande i regionen, vi kan ta upp både problem och förbättringsmöjligheter, och vår rannsakan för oss framåt.

Lägger vi ner tillräcklig omsorg vid val av tjänare?

Nej! Vi har faktiskt gjort val som inte varit helt bra den sista tiden. Vi behöver alltså bli mycket bättre, vi bör läsa på mer om vad som gäller.

Det finns listor på frågor vi bör beakta i Servicehandboken. Det står också att vi bör ha mod, att fråga även om det kan vara obekväma och känsliga frågor.



Anonyma Alkoholister

Vi bör göra det av omtanke för varann. När vi väljer någon och vet att personen inte riktigt är kvalificerad gör vi ett stort misstag om vi inte säger ifrån. Vi kan ställa adekvata frågor utan att vara kränkande eller annat mot personen. Om jag säger något mår jag inte bra, men om jag inte säger något mår jag inte heller bra. Det är heller inte bra när enigheten rubbas, vi kanske oftare bör bordlägga frågor i vissa fall, för att uppnå enighet.

Det är inte kärleksfullt att välja in personer som inte är redo för uppdraget och vi överlever utan tjänare också, det är bättre att ha vakanser än att ta första bästa. Den gemensamma välfärden är det som gäller och det handlar om allas välfärd. Ställer vi inte frågorna på gruppnivå blir det bara jobbigare för personen när det tas upp på nästa nivå.

Frågor som behandlats i grupper och kretsar:

9. Namnförslag till tjänare

a) Östra regionen

Inga vakanser i dagsläget, men tänk gärna lite framåt.

b) Servicedelegat/suppleant

Inga förslag.

c) Förtroenderådets olika tjänaruppdrag

Krets 6 föreslår **Jan J**, Auroragruppen, Finspång, till FRPK.

Jan förklarade turerna kring hans nominering till WSD och att han av sagt sig det uppdraget efter att han blivit vald på SK 2018.

Jan presenterade sig, fick en del frågor innan han fick lämna lokalen. Därefter godkände vi namnförslaget enhälligt. AACV skickas vidare till FRNK.

Rapporter

10. Kretsarna informerar, kort redogörelse

Se bilagor i slutet av protokollet.

11. Ekonomisk rapport

Se bifogad pdf-fil.

Bankerna tar ut runt 2 kr per Swish för föreningskonton från 2019, lite olika avgifter för olika banker. Detta gäller inte privatpersoner.

Se bilaga i slutet i protokollet.

12. Servicedelegaterna

Se bilaga i slutet av protokollet.



Anonyma Alkoholister

13. Förtroenderådet och dess kommittéer

Se bilaga i slutet av protokollet.

Krets 3 efterlyser praxis för protokollen från FR. Det är svårt att följa med i vad som händer, så mer tydlighet är önskvärt så alla förstår. I sista protokollet stod det muntliga rapporter, men de var inte utskrivna i protokollet, vilket inte upplevs som särskilt bra. Det är viktigt för hela gemenskapen att få tillgång till välskrivna och informativa protokoll.

14. Internationella delegater

Ingen närvarande.

15. Övriga frågor

Birgitta *vice sekreterare*:

Behöver vi gå igenom protokollen under mötet?

Det tar för lång tid av mötet och alla bör ju ha läst dem.

Senast frågan diskuterades var på regionens GSM januari -18 och då var regionen enig om att den vill ha dem upplästa under mötet, för att bli uppdaterade.

Frågan tas vidare till kommande möten.

Den återstående övriga frågan från Peter S hann vi inte med pga tidsbrist.

16. Kommande möte

Söndag 12/5 2019, 12:00-15:00.

Platsen är inte fastställd, adress kommer i kallelsen 3 veckor innan mötet.

17. Mötet avslutas, hatten går runt, Sinnesrobönen

Ordförande tackade för ett fint möte, hatten gick runt och vi avslutade med Sinnesrobönen.

Vid protokollet:

Ulla E
sekreterare Östra regionen

Plusgiro: 11 70 86-9
E-post:
ostraregionenaa@gmail.com
Webb: www.aa.se

Justerat:

Christer E
kretsrepresentant krets 6

”VÅR GEMENSAMMA VÄLFÄRD BÖR KOMMA I FÖRSTA HAND”
”VÅRA LEDARE ÄR BLOTT BETRODDA TJÄNARE, DE STYR INTE”
”VÅRT ENDA SYFTE ÄR ATT FÖRA BUDSKAPET VIDARE”



Anonyma Alkoholister

Krets 1

Det är kaos i kretsen. Byte av ordförande.
Söker vice ordförande, kassör och vice kassör.
Stormöte i början av april.

Johan N *servicedelegat krets 3, ställföreträdande*

Krets 2

Möte lördag 16/2-19, 13 grupper närvarande av 21 enligt aktuell lista, 34 st deltagare.

De flesta grupper fungerar bra och deltar i kretsmötet, saknas 6 st grupper av de som brukar vara närvarande men några har skickat in rapport.

Väsbygruppen som vi undrade över har vi besökt och den fungerar bra, den är liten men det finns mycket hopp om att växa.

Ny ordförande samt ny kassör valdes, vi tackade de avgående tjänarna för väl utfört arbete som nu roterade ut efter fullgjord tid.

Saknas vice ordförande, vice kassör och vice sekreterare.

Kassören redovisade kassarapport, allt fungerar bra, vi skickar pengar enligt gällande princip. Servicedelegater närvarande, inget speciellt att rapportera.

Sjukhusansvarig meddelar att grupperna sköter sina besök på S:t Göran men ska kontakta personalen för att höra så det är rätt budskap som vi förmedlar och inte blandas ihop med något annat 12-steps program. Mer information på nästa kretsmöte.

Informationsansvarig SISSA informerade om kommande uppdrag som är planerade, det är mycket som är på gång. En bildspelsträning är planerad 9/3.

Ny folder om Telejouren samt broschyr som kan lämnas på bl.a. vårdinrättningar delades ut och finns att beställa på Servicekontoret.

Vi beslutade att ändra på dagordningen till nästa möte, punkt 3 och 4 byter plats, övriga frågor kommer då före punkten dagordningen godkännes.

Vi ägnade sista timmen av mötet med att gå igenom motionerna där de flesta av grupperna hade pratat om motionerna innan vilket gjorde att delaktigheten blev stor.

Vi tackade Ekerögruppen som stått för fin service, hatten gick runt och vi avslutade med Sinnesrobönen.

Nästa kretsmöte som vi börjar med ett kretssamvetsmöte lördag 11/5 klockan 12.00-15.00 hos Vällingbygruppen som gör service.

Kerstin N *ställföreträdande ordförande*



Anonyma Alkoholister

Krets 3

Möte 2 februari 2019 kl 12-14 på Servicekontoret.

16 personer närvarande (varav 8 GSR från grupper).

I sin helhet så fungerar Kretsen ok även om antalet grupper som närvarar på arbetsmöten inte ökar.

Vi får skriftliga rapporter av fler än av de som fysiskt närvarar och på så vis har vi en känsla av gemenskap och tillhörighet.

De flesta grupper mår bra och ingen dramatik att rapportera. Få antal besökare på vissa möten. Svårt med servicevilja samt lokalbyten för andra, så ser vi ändå att det är en del i utvecklingen av AA.

Fler och fler grupper skaffar glädjande sin egen mailadress.

Vi får rapport från SISSA och vi har nu även betalat vår "medlemsavgift" .

Vi skickar ut rapporter från Östra regionen i kallelser till våra arbetsmöten och går även igenom dem muntligt på våra möten för att säkerställa informationsflöde och transparens.

Service delegat kunde inte närvara men kommunicerade skriftligt och bjöd in till GSR inspirationsträff den 23 feb.

Ekonomi är ok och vi skickar pengar vidare enl föreslagen princip.

Förslag inkom på positionen kassör.

Kattis från Divinity hade blivit föreslagen av sin hemmagrupp och presenterade sig vid mötet. Det gjordes klart att hon sitter på "dubbla stolar" då hon även är GSR i sin hemmagrupp.

Samtal fördes kring detta på ingående nivå och för och emot debatterades. Det hela slutade i en omröstning där gruppsamvetet valde att godkänna Kattis som kassör för krets 3.

Vi hälsade Kattis välkommen och tackade för serviceviljan.

Vi saknar fortfarande följande servicepositioner:

vice ordförande, vice kassör och vice sekreterare.

Innevarande ordförande roterar vidare i april och ny ordförande Henrik tar vid.

Nästa möte är den 27 april på Vanadisplan 3 D kl 12-14.

Filip G *ordförande*

Krets 4

Ingen rapport inkommen.



Anonyma Alkoholister

Krets 6

Möte 2/2-19 på Borgsgruppen i Norrköping. 11 grupper representerade, 26 st. Vi började med GSM där P-O visade bildspelet utifrån hur infogruppen i Norrköping använder det. Mycket uppskattat. Vi diskuterade dom vanligaste frågorna om hur vi för budskapet vidare, lägger vi tillräckligt med omsorg på val av tjänare osv. Blev lång diskussion om hur vi bör bete oss som grupp och att vi aldrig får utesluta någon ur AA. Nästa GSM blir om ett år i Nyköping. Ordinarie kretsmöte tog vid och vi fick en kassarapport samt att vi valde en vice kretsrepresentant. Vi nominerade även Janne till Policy kommittén. Pga att GSM tog mycket tid från mötet, bordlades många punkter samt övriga frågor till nästa kretsmöte som äger rum på Gästabudsgruppen den 18/5-2019 i Nyköping

Christer E *kretsrepresentant*

Krets 7

Vi hade ett kretsmöte den 2/2-19 i Södertälje, det var först en grupp som ville ta ansvaret att arrangera det men deras lokaluthyrare sade tyvärr att lokalen var upptagen, då var det en annan grupp i Södertälje som tog på sig ansvaret så service viljan finns.

Vi var tre grupper representerade men det var anmält att en grupp inte kunde närvara pga sjukdom samt att det var en grupp som inte hittade lokalen.

Ankargruppen (Nynäshamn) tog upp som en 12-stegaktivitet att utmana övriga grupper i kretsen på en kubturnering nu till sommaren dels för att visa att de som gör service också är AA människor.

Rapport från GSM Regionmötet att tonvikten skulle ligga på att använda sig av Servicehandboken vid val av tjänare. Samt vikten av rotations principen.

Peter A *ordförande*

Krets 8

Möte den 10/2 hos Koppargruppen i Västerås. Vi var 10 grupper representerade på mötet. Jag som ordförande har inventerat vilka grupper som fortfarande är aktiva i kretsen och har fått reda på att inte heller Fjugesta längre är aktiv. Jag har därför sett till att den gruppen och deras möten inte längre finns med i AA:s möteskalender. Jag räknar numer kretsen grupper till 20 i antalet. Jag fortsätter besöka grupperna för att ha kontakt och motivera till deltagande i kretsarbetet. De flesta grupper rapporterade att de mår bra och hade stabilitet och gott mötesdeltagande. Arbogas "Trefaldighetsgruppen" som är en nystartad grupp rapporterade att de har ett möte i veckan på söndagar och att de är i snitt 7-8 personer på sina möten. De har börjat få ordning på sin ekonomi så de kan köpa in litteratur och andra saker till sin grupp.



Anonyma Alkoholister

Fagerstagruppen rapporterade att de haft oroligt i sin grupp en längre tid samt att det inte finns medlemmar med längre tid som gör service i gruppen. De är nu två stycken som tagit på sig uppdrag som GSR och vice GSR för att försöka få ordning i gruppen. De har fortsatt konflikter och bad därför om hjälp av kretsen. De önskar att någon kan komma och vara med på deras gruppsamvetsmöte i mars. Jan från Koppargruppen samt Kjell från Skiljebogruppen erbjöd sig och kommer att delta vid deras GSM möte.

Vi gick igenom motionerna.

Christer från Salagruppen valdes in som ny vice ordförande för kretsen.

Fortfarande finns inga förslag på servicedelegat, servicedelegatsuppleant samt samarbets och informationsansvarig.

Kassarapporten godkändes och vi kom överens om att inte fördela några pengar utifrån osäkerhet om Aros konventets kostnader. Vi diskuterade också om vi ska låta två personer signera uttag från kretsens konto. Kassören kollar upp huruvida det är möjligt.

Vi diskuterade att låta ekonomigruppen få tillgång till medel för eventuella kostnader på Aros konventet. Beslut togs och kassören betalar ut 5000 kronor till ekonomigruppens konto.

Gruppsamvete:

Vi diskuterade tradition 7 med tanke på information från senaste Servicebladet om sviktande inkomster av bokförsäljning och hattpengar i AA.

Jan B *ordförande*

Ekonomisk rapport

Så mycket kostar Swish för föreningar hos de olika bankerna från 190101:

SEB: 2,50 kr/mottagen betalning, 500 kr/år.

Swedbank och Sparbankerna: 2 kr/mottagen betalning, vid något av bankens erbjudande (t ex föreningserbjudande) kostar det 1,50 kr/mottagen betalning.

Handelsbanken: 2 kr/mottagen betalning, uppläggningsavgift 495 kr, månadsavgift 49 kr.

Nordea: 2 kr/mottagen betalning, anslutningspris 0 kr under 2019 (ordinarie pris 500 kr), årspris 500 kr.

Danske Bank: 2 kr/mottagen betalning, anslutningsavgift 0 kr, månadsavgift 10 kr/Swish nummer.

Länsförsäkringar: 1 kr/mottagen betalning upp till 100 kr, 2 kr/mottagen betalning 101-150 000 kr, 300 kr/år.

Källa: Bankernas respektive hemsidor

Åke T *vice kassör*



Anonyma Alkoholister

Service delegaterna

Närvarande var 8 service delegater från krets 1 – 7 samt 2 observatörer.

Kort rapport från närvarande kretsar: Krets 1 och 4 har vissa problem och man söker tjänare till sina kretsar. Övriga kretsar normalt fungerar i stort sett bra. Handen-gruppen har haft GSR-workshop om säkerheten inom AA, 4 olika scenarier diskuterades.

Vid punkten "Övriga frågor" inbjöd Kjell service delegaterna till regionens GSM den 24/3 vid servicekontoret.

Resterande tid av mötet ägnades åt motionerna inför servicekonferensen 2019. Samtliga 8 beslutsmotioner gicks igenom. Positivt beträffande alla utom motion 4 och 5 som ansågs strida mot AA:s ursprungliga texter och innebörd. Övriga motioner kommer att tas upp vid nästkommande möte som äger rum den 24/3 kl. 09-11 (före regionens GSM) vid servicekontoret.

Gert P *sekreterare*

Förtroenderådet

Rapport från förtroenderåds mötet 26&27/1 2019.

Det var ett lärorikt och givande möte, vi började med att diskutera AA:s ekonomi, det konstaterades att bokförsäljningen 2018 gått ner med 132 000:- i förhållande till 2017. För att få den vikande trenden på inkomna hattpengar och få en ekonomi i balans behövs endast en ökning med 10:- person och månad, för den lilla ökningen skulle göra stor nytta. AA i Sverige har under 2018 bidragit med 136 000:- till Internationella Hjälpfonden, en behjärtansvärd bedrift. Vad gäller litteratur så är 12&12 slut i lager och nytryck är på gång, priset kommer att höjas med 20:- upp till 120:-, revideringen av Dagliga reflektioner skall ske innan nytryck.

Nomineringen av Ray L till internationell delegat har sänts vidare till SK2019. Danielle kommer att från den 01 04 2019 adjungeras in till FRSoIK.

Av någon underlig anledning har inte Servicekontoret haft något kollektivavtal, men den saken är nu tillrättalagd.

Två nya broschyrer har framtagits AA i ett nötskal och Är AA något för dig, dessa säljes till grupper 10 st för 20:-, däremot får samtliga informationsgrupper dessa tillhandahållna gratis.

Hjärtats Språk kommer att ses över före nytryck, de flesta broschyrer skall få nytt klatchigt utseende och viss revidering före nytryck.

Det kommer att bli ett öppet hus på Servicekontoret den 23/2 mellan kl 13-15.

Internationella händelser: Olov vän till AA kommer att närvara på Sloveniens 30 års jubileum, Thomas och någon från kontoret kommer att representera Sverige på Englands Servicekonferens.

Det har också fattats beslut om att bidrag skall ersättas med gåvor av skattetekniska själ, maxgränsen för enskilda gåvor höjs från 30 000:- till 50 000:- Arbetet med VGV framskrider och nästa träff blir i mars.

Kjell B *ordförande* Östra regionen