



Anonyma Alkoholister

Protokoll regionmöte Östra regionen

Söndag den 18/2, 12:00-15:00

Malmgården, Kristinehovsgatan 2, Stockholm

Rösträtt 8 st kretsrepresentanter + 3 tjänare (ordförande, sekreterare och kassör).

1. Mötet öppnas. Ingressen, traditionerna och riktlinjer för regionen läses
Kjell, *ordförande* öppnade mötet och texterna lästes.
2. Presentation av de närvarande
Krets 1, 2, 3, 5, 6, 8, YPAA, SD, regionens ordförande, vice ordförande, kassör, vice kassör, sekreterare och 18 observatörer, sammanlagt var vi 31 st.
3. Godkännande av dagordning
Dagordningen godkändes.
4. Val av justerare, inom krets 1
Dennis, *kretsrepresentant* utsågs till att justera protokollet.
5. Övriga frågor anmäles
Kjell, *ordförande* anmälde 3 frågor/informationer.
6. Protokoll från föregående möte
Sekreteraren gick igenom besluten och de viktigaste i innehållet och protokollet godkändes.
7. Rapport från regionens gruppsamvetsmöte
Sekreteraren gick igenom de punkter som diskuterats under mötet:
 - 60-30-10, vad gör kretsen med pengarna?
 - Samordna ansvaret för de gemensamma intressena för SISSAA.
 - Information om antalet grupper i de olika kretsarna.
 - Ta bort punkt 13, rapport från Internationella delegater?**Beslut:** att behålla punkten.
 - Ska vi läsa upp föregående protokoll?**Beslut:** väsentligheter och beslut från protokollen ska läsas upp.
 - Digitalisering av kallelser och ekonomirapport?**Beslut:** båda kommer att finnas i några ex till mötena i pappersform.



Anonyma Alkoholister

Frågor som behandlats i grupper och kretsar:

8. Namnförslag till tjänare

a) Östra regionen

Vice sekreterare: krets 3 föreslår Birgitta, som presenterade sig och blev vald.

b) Servicedelegat/suppleant

Inga namnförslag.

c) Förtroenderådets olika tjänaruppdrag

Krets 4 föreslår Ray, Kryddgårdsgruppen, Enköping, till WSD.

Krets 8 föreslår Laila N, Hammarbygruppen, Västerås, till FR.

Båda presenterade sig, godkändes och regionen skickar dem vidare, väl medveten om att förslagen skulle varit FRNK tillhanda senast 1/1 2018.

Rapporter

9. Kretsarna och YPAA informerar, kort redogörelse

Se bilagor i slutet av protokollet.

10. Ekonomisk rapport

Se separat pdf-bilaga.

11. Servicedelegaterna

Se bilaga i slutet av protokollet.

12. Förtroenderådet och dess kommittéer

Ingen närvarande.

13. Internationella delegater

Ingen närvarande.

14. Övriga frågor

Kjell, *ordförande*:

Protokollen kommer även att läggas ut på AA:s hemsida framöver.

De kommer att läggas in i kalendern som bilaga till nästkommande regionmöte.

Förslag till kretsarna att skaffa en personoberoende e-post, vilket underlättar mycket när personer roterar ut.

Önskvärt att vi kan boka in platserna för regionens möten framåt. Alla kretsar ombeds ha det med sig till kretsmötena, så vi får en bättre framförhållning.

Gert P, *servicedelegat krets 5*:

Ny punkt på dagordningen om information, nu när ÖRIK inte finns kvar?

Frågan bordlades till regionens gruppsamvetsmöte.



Anonyma Alkoholister

15. Kommande möte

Söndag 20/5, 12:00-15:00, Strängnäsgruppen, Strängnäs.

16. Mötet avslutas, hatten går runt, Sinnesrobönen

Vi avslutade med att hatten gick runt och vi läste Sinnesrobönen tillsammans.

Vid protokollet:

Ulla E

Sekreterare Östra regionen

Justerat:

Dennis G

Kretsrepresentant krets 1

Plusgiro: 11 70 86-9

E-post:

ostraregionenaa@gmail.com

Webb: www.aa.se

"VÅR GEMENSAMMA VÄLFÄRD BÖR KOMMA I FÖRSTA HAND"
"VÅRA LEDARE ÄR BLOTT BETRODDA TJÄNARE, DE STYR INTE"
"VÅRT ENDA SYFTE ÄR ATT FÖRA BUDSKAPET VIDARE"



Anonyma Alkoholister

Rapporter:

Krets 1

Kretsen har börjat komma igång lite, några grupper vet vi fungerar bra. Men det återstår en hel del arbete för att få grupperna att komma på kretsmötena och ambitionen är att besöka alla grupper, för att få dem intresserade av att samarbeta för en fungerande krets igen.

Dennis G, *kretsrepresentant*

Krets 2

Kretsmöte 17/2. Närvarande 16/18 grupper, 37 personer.

Vi började kretsmötet kl 11.00 med VGV som Ronald höll i och som var väldigt uppskattat.

Saknas: vice ordförande, vice sekreterare, vice sjukhusansvarig, åter till grupperna.

Jag fortsätter åka runt på gruppernas praktiska möten.

Enligt listan från Servicekontoret kan det finnas fler grupper som tillhör kretsen, ska kolla upp och kontakta dessa. Har besökt Vaxholmsgruppen som startat igen, informerade om kretsen.

Rapporter från grupperna, sjukhusansvarig, kassör, servicedelegat samt SISSA lämnades. Det mesta flyter på, viktigt att grupperna fungerar och inte känner press att skicka pengar, ska ju endast göras när överskott finns.

SISSA har fått och utfört fler uppdrag som har varit mycket givande och välfungerande.

Övriga frågor: om det blir annat än alkohol på möten, hur gör vi så att alla känner sig trygga, på AA är jag alkoholist, info om andra 12-steps program, bör få dela om vad som känns viktigt för dagen men också ta hänsyn till övriga på mötet, tid m.m. Tankar och funderingar utbyttes.

Ang. motioner till SK: grupperna tar upp det på praktiska möten och mailar tankar, åsikter till servicedelegat/ordförande. Tid finns inte för ett extra kretsmöte för detta men beslut togs att inför nästa SK 2019 ha en timme längre kretsmöte i feb för genomgång av motionerna.

En idé som kom upp: om protokollen cirkulerar under praktiska möten kanske fler läser, får info och blir intresserade.

Krets 2 använder gruppens namn@gmail.com, ej personliga så det blir lättare när nya tjänare roterar in och har samma email.

Vi tackade Sinnesrogruppen i Sumpan som stod för kretsmöte, vi tackade också sekreteraren som roterade ut efter 2 års fint arbete, hälsade ny sekreterare välkommen samt Ronald för info VGV. Vi uppskattade också att ÖR ordförande Kjell besökte kretsmötet.



Anonyma Alkoholister

Vi avslutade som brukligt med Sinnesrobön och hatt!

Nästa möte: Lördag 19/5-18 i Ekensbergskyrkan, Solna.

Vi börjar med kretssamvetsmöte kl 11.00 och sedan kretsmöte ca 12.15-15.00.

Kerstin N, *ordförande*

Krets 3

Kretsen hade sitt senaste möte den 3 februari i servicekontorets lokaler.

8 st representanter från grupperna (av 22). Totalt närvarade 20 st personer.

Ett välbesökt möte med mycket engagemang.

De grupper som närvarade är välmående och fungerar väl.

En ny grupp har startats på Gotland i Klintehamn.

Vi behöver öka antalet närvarande GSR samt viktigt att vi får in de skriftliga rapporterna. Om detta talades det om. Länk mellan grupp och AA i världen.

Samtal fördes också om gruppsamvetsmöte i Regionen. Är de öppna eller slutna?

Varför annonseras de inte i kalendern på aa.se? Detta ämne togs tillbaka till

grupperna och kommer att tas upp vid nästa kretsmöte. Kjell, ordf Östra

regionen närvarade vid mötet och redogjorde för beslut fattat vid tidigare

regionsmöten om just detta.

Vi informerade grupperna i kretsen att de kan anmäla sitt intresse för att "hålla i" ett regionsamvetsmöte framgent. Viktigt att grupperna engagerar sig.

Beslut:

Att Krets 3 skall ha ett möte för att gemensamt gå igenom motioner inför SK 2018 (25 feb).

Vi bör ha läst kallelse och bifogat inför möten.

I utskicket inför och efter kretsmöten ingår. Kallelse, förslag till dagordning, föregående protokoll med grupprapporter. Samt ALLTID protokoll från senaste regionmötet.

Ekonomi:

Vi har tidigare rapporterat om en viss oro över att mindre pengar kommit in. Nu bättre igen.

Servicepositioner som vi söker i kretsen:

- kassör
- vice kassör
- service rep i SISSA, namnförslag ute i grupperna
- servicedelegatsuppleant

Namnförslag till service i region:

Vice sekreterare, krets 3 nominerar Birgitta för denna position.

Nästa kretsmöte är den 5 Maj.

Filip G, *ordförande*



Anonyma Alkoholister

Krets 5

Krets 5 hade GSM den 30 januari, då 9 av kretsens 28 grupper, 5 observatörer samt Östra regionens ordförande närvarade.

Ämnen som diskuterades var:

Offentlig information inom kretsen & via SISSAA, samt kretsens delade ansvar för SISSAAs ekonomi och bemanning.

Capio Maria-uppdraget: Vakans efter Owe i kommittén.

Självförsörjning och AA:s principer för hattpengarna.

Tjänaruppdrag i vår Krets, Region och till central service.

Övrigt: Hur grupper/ mötesledare hanterar oönskade närmanden mot nykomlingar på och kring möten.

Owe redogjorde för sina totalt tio år i kretsen med en sammanfattning och avtackades för sina tjänster i de olika uppdragen.

Kretsordföranden har beslutat företa en "Tour de Krets" för att besöka de grupper som inte deltar i kretsen.

Kretsmötet den 27/2 kommer bl a att avhandla de till Servicekonferensen framlagda motionerna.

Johan A, *ordförande*

Krets 6

Kretsen hade möte 18/1-2018 på Hagebygruppen i Norrköping.

Det var 13 grupper representerade av 27. Vi hade även 3 st nykomlingar i kretssammanhang.

Vi började med ett Gruppsamvetsmöte för kretsen som var givande.

Vi diskuterade hur vi tar hand om nykomlingar, och hur vi gör servicearbetet attraktivt. Vi beslutade att hålla ett GSM i kretsen 1 gång/år om det inte är någon som kallar till ett tidigare.

Det praktiska mötet fortsatte med att vi kunde välja en ny vice ordförande samt att vi fick ett förslag på vice kassör som dock inte kunde väljas eftersom han inte var på plats, han kommer till nästa kretsmöte och då förhoppningsvis blir vald.

Vi söker nu också efter en vice sekreterare.

Vårn avgående ordförande var och tackade för den tid han fått äran att göra service i kretsen och allt han tagit till sig, vårn avgående sekreterare tackade även han för sin tid i service i kretsen.

En fråga om anonymiteten utanför mötena kom upp, hur vi ska förhålla oss om den inte följs. Mycket bra input från andra grupper kom som svar.

Ekonomi är god enligt kassören.

Nästa kretsmöte är den 5/5-2018 på Gästabudgruppen i Nyköping.

Christer E, *kretsrepresentant*



Anonyma Alkoholister

Krets 8

Till att börja med vill jag säga att krets 8 har röstat och beslutat om att vi vill nominera Laila N till förtroenderådet.

Vi är glada över att GSR från Surahammar samt Hallstahammar var med på vårt kretsmöte då det är två grupper som tidigare inte varit representerade.

Vi kommer att förlägga vårt nästa kretsmöte i Hallstahammar för att den nya gruppen och dess medlemmar ska få insyn och stöd i kretsarbetet.

Vi var allt som allt sju grupper representerade och vi jobbar för att komma i kontakt med och hälsa de grupper i vår krets välkomna som inte hade någon representant på kretsmötet.

Örebrogruppen rapporterar att de har varit tvungen att ta bort två möten i veckan på grund av brist på servicevilja. I övrigt mår de bra och utför bl, a tolvstegsarbete genom att besöka KVA Hinseberg vilket har fallit ut väl.

Hammarbygruppen i Västerås mår bra och slår ett slag för sina engelsktalande möten som de har en gång i veckan på lördagar.

Hallstahammar är en nyöppnad grupp som inte riktigt har fått någon ekonomi än och heller inte vet så mycket om kretsarbetet eller traditioner. Vi förlägger som sagt därför nästa kretsmöte där i maj.

Hallsbergsgruppen har blivit uppsagda från sina lokaler och söker därför med ljus och lykta efter ny lokal.

Koppargruppen var inte representerade på grund av sjukdom men informerar via telefon att de mår bra och har utökat mötesdeltagandet sista tiden.

Fagersta uteblev också på grund av sjukdom. De har problem med servicevilja och att de med längre nykterhet roterat ut från sina uppdrag och inte längre gör service. De har minskat kraftigt i antal besökare.

Övriga grupper fungerar bra och hade inget speciellt att rapportera.

Posterna vice kassör samt vice sekreterare är inte tillsatta men förslag finns till båda serviceuppdragen. Även behövs en servicedelegat samt servicedelegatsuppleant som det verkar vara svårt få förslag på.

Vi hade sedan ett gruppsamvete där vi diskuterade 10:e Traditionen. Vi var alla överens om att vi inte ska dra in AA:s namn i offentliga tvister, vad det än gäller.

Jan B, *vice ordförande* /gm Rose Marie, *vice GSR Silvergruppen*

YPAA -Stockholm

De vill återgå till det som var innan vi startade Centralgruppen! De kommer rösta på praktiskt möte på söndag den 25 februari ifall de skall behålla söndagar eller om de bara skall ha lördagar, eller om de skall gå isär och driva varsitt möte med en egen service för varje möte! Som det alltid varit så har servicen varit låg hos dessa unga människor i Stockholm, vårt förslag var att starta YPAA

Centralgruppen för att gruppen skall fokusera mera på service, men det har inte fått så bra genomslags kraft och flera har motsatt sig det! Efter söndag den 25 februari så kommer vi få veta hur YPAA framtid i Stockholm kommer att bli! Vi återkommer i ärendet..

Peter S, *YPAA representant*



Anonyma Alkoholister

Serviceledagatarna

Vi var 10 deltagande serviceledagater och 2 observatörer.

Ronny skickade med en hälsning att han eventuellt inte kommer att kunna medverka på servicekonferensen och att ersättare skulle förbereda sig.

Frågan om att inte grupperna går igenom motioner och vad man kan göra för att öka intresset för dessa diskuterades. GSR-workshop och dylikt.

Resten av mötet ägnades åt att David, som speciellt inbjuden, gick igenom koncept 7 och 8. Mycket frågor och diskussioner kring detta.

Nästa möte för serviceledagater skall hållas på servicekontoret den 25/3 då motionerna och ändringar i servicehandboken skall tas upp.

Gert P, *serviceledagat*