



# Servicebladet

Information från Förtroenderådet och dess kommittéer samt våra internationella delegater, styrelsen för föreningen AA i Sverige, Servicekontoret och Bulletinen. Nr 2, juni 2008

## Servicebladet

utkommer vid behov, ca 4-6 gånger per år. Det skickas till alla registrerade grupper, kretsar, regioner och servicedelegater. Det rekommenderas att tjänare i service prenumererar på och läser Servicebladet samt att det behandlas på arbets-; krets- och regionmöten. Prenumerationspriset är 60:-/kalenderår. Kontakta Servicekontoret om du vill prenumerera. Du kan själv kostnadsfritt ladda ner Servicebladet som en PDF-fil från vår webbplats (under fliken "För medlemmar").

Servicebladet trycks och utges av:  
AA Servicekontoret,  
Box 4201,  
102 65 Stockholm.  
Telefon: 08-642 26 09  
Plusgiro: 70 94 25-3  
Webbplats: www.aa.se  
E-mail: service@aa.se

## Innehåll

- \* Sammanfattning SK2008
- \* AA:s budskap
- \* Frivilliga bidrag
- Som separat bilaga:
  - \* Mötesändringar

## Servicekonferensen 2008

Sammanfattning av konferensens viktigaste beslut

Årets Servicekonferens hölls 11 - 13 april.

Plats: Park Inn, Solna

Konferensens huvudtema:

### Vårt huvudsyfte

Talare: Ulla E, Västerås

oooooooo

Konferensen är AA i Sveriges samlade grupp-samvete i frågor som berör AA som helhet.

AA-grupperna i hela landet representeras av regionernas valda servicedelegater.

På konferensen deltog:

\* **Med rösträtt**

21 servicedelegater

5 FR-ledamöter

1 anställd vid Servicekontoret

\* **Utan rösträtt**

1 WSD

1 NSD

1 repr för styrelsen för föreningen AA i Sverige

1 representant för Bulletinen

1 representant från AA i Danmark, Finland,

Norge respektive UK

Speciellt inbjudna till vissa punkter

oooooooo

### Personval:

\* Till regionsrepresentanter i FR för tiden 2008-07-01--2012-06-30 invaldes:

- Övre norra - Anna-Lena L, Hörnefors

- Södra - Jan G, Ystad

\* Till vänner för AA i Sverige i FR för tiden

2008-07-01--2012-06-30 invaldes:

- Björn Isaksson, Norrköping och Harry

Månsus, Järfälla.

oooooooo

### Landsmöte 2009:

Nedre norra regionen, som tackade ja till att stå som arrangör, valdes enhälligt.

oooooooo

### Rapporter:

Samtliga rapporter godkändes.

oooooooo

### Motioner:

\* **Motion 1:** Mötestäthet på Landsmöten

**Beslut:** Överlämnas till FR och PK för fortsatt behandling enligt de förslag ovan som inkommit.

\* **Motion 2:** AA:s landsarkiv

**Beslut:** Motionen bifölls.

\* **Motion 3:** Tolk för döva alkoholister

**Beslut:** Motionen bifölls enligt PK yttrande

\* **Motion 4:** Servicedelegat - Tjänstgörings-period

**Beslut:** Motionen avslogs.

\* **Motion 5:** AA-gruppernas etniska sammansättning

**Beslut:** Motionen bifölls.

oooooooo

### Upphovsrätten:

FR lämnade följande förslag:

"Förtroenderådet för AA i Sverige har beviljats tillstånd att under licens publicera och distribuera AA-litteratur och konferensgodkänd litteratur. AAWS (A.A. World Services, Inc.) och Förtroenderådet för USA/Canada delegerar det direkta ansvaret för skydd av upphovsrätt till Förtroenderådet för AA i Sverige.

Servicekonferensen 2008 rekommenderar att ingen litteratur ska reproduceras av enskilda, grupper, kretsar, regioner eller kommittéer varken för internt eller externt bruk och att icke-AA-litteratur inte ska återges för internt eller externt bruk.

AA-litteratur och konferensgodkänd litteratur kallas så eftersom den avspeglar den övergripande AA-tanken i ett givet ämne snarare än individuell eller en gruppns åsikt.

Gemenskapen påminns om att upphovsrätts-skyddat material inte får kopieras eller återges på något sätt (inklusive elektronisk överföring), eftersom detta skulle innebära kränkning av upphovsrätten.

Många interna publikationer citerar från AA-litteratur såsom Stora Boken, Tolv och Tolv och konferensgodkända broschyrer. När detta sker, ombeds alla att se till att originaltexten blir ordagrant återgiven; för att därigenom säkerställa att upphovsrätten skyddas."

**Beslut:** FR förslag antogs.

oooooooo

Protokollet från SK2008 har skickats ut till samtliga deltagare samt registrerade AA-grupper, kretsar och regioner.

## AA:s budskap

(Tolkning gjord av Förtroenderådets Policykommitté.)

Inom AA i USA pratar man ibland om "Back to basic" (Tillbaka till grunden) och menar att man med jämna mellanrum behöver ta ett steg tillbaka, studera litteraturen och göra en självrannsakan: Sysslar vi med det vi ska göra? För vi budskapet vidare på bästa möjliga sätt? Tillämpar vi AA:s principer och traditioner i vår hemmagrupp? Är det hög genomströmning i grupper? Stannar inte nykomlingarna och vart tog gamlingarna vägen?

AA:s Servicekontor får ibland mail och telefonsamtal från medlemmar som är oroliga för sina hemmagrupper. Vi får höra att "Vi har bara temamöten och det liknar mest kafferep", "Vi har varken arbetsmöten eller gruppsamvetsmöten", "Våra möten liknar behandlingshemmens om hur veckan har varit, snarare än om tillfrisknande i programmet", "Vi får inte dela våra erfarenheter om vi inte gjort ett visst steg" och så vidare.

När det börjar bli på det viset, kan det vara en bra idé att tillämpa Tillbaka till grunden och göra en grupprannsakan i ett gruppsamvetsmöte. Varför?

Därför att om man låter AA-gruppen sväva iväg och ägna sig åt annat än dess primära syfte, så kommer den sannolikt att gå under. Tillfrisknandet i gruppen avstannar och splittringen börjar.

Erfarenheten är rätt tydlig på den punkten.

### Varje AA-grupp är självbestämmande i sina egna angelägenheter

Varje AA-grupp är självständig i sina egna angelägenheter och fattar egna beslut. De har därmed också all rätt att göra fel och misstag. Misstag kan ge smärtsamma konsekvenser och det är därför vi fått ett sådant gediget arv att förvalta från AA:s grundare och behöver inte göra om alla misstag som redan är gjorda. Om vi kan läsa innantill.

### Vad är en AA-grupps primära syfte?

Det är att hjälpa alkoholister att tillfriskna med hjälp av de tolv stegen. Punkt.

Se Ingressen "...Vårt främsta syfte är att hålla oss nyktra och hjälpa andra alkoholister att uppnå nykterhet."

### Vad är en AA-grupp?

En AA-grupp är två eller fler alkoholister som träffas för sin nykterhet. Gruppen består bara av alkoholister och alla alkoholister är kvalificerade för medlemskap i gruppen. Gruppen är helt och hållet självförsörjande och tar inte emot bidrag. Gruppen har inga anknytningar till andra organisationer eller sammanslutningar och den har som grupp inga

åsikter i frågor som ligger utanför dess primära syfte. Kontakterna med omvärlden baseras på attraktionskraft snarare än propaganda och man iakttar personlig anonymitet i press, radio, TV och film.

Kort sagt, en AA-grupp ägnar sig åt tillfrisknande enligt de tolv stegen och tillämpar de tolv traditionerna i sin verksamhet.

### Stora Boken är AA:s budskap

AA:s budskap är Stora Boken. Den beskriver exakt hur vi gör för att tillfriskna från alkoholism genom ett program som bygger på andliga verktyg. Den beskriver hur vi behåller vår nykterhet genom att föra budskapet vidare till andra alkoholister som fortfarande lider. Målet med Stora Bokens föreslagna väg är inte bara nykterhet och att få ordning på våra liv utan att också att förbereda oss att bli till största möjliga nytta för Gud (*sådan du själv uppfattar honom*) och för människorna omkring oss. De Tolv Stegen hjälper oss att förverkliga alla löften i Stora Boken, om vi arbetar för det. AA-gruppens främsta uppgift enligt femte traditionen är att föra budskapet vidare, att förmedla det så som det beskrivs i Stora Boken. Därför är det med andra ord riktigt bra att ha Stora Boken-möten i grupperna.

Stora Bokens beskrivning av stegarbetet är grundversionen. Boken *Tolv steg och Tolv Traditioner* skrevs 14 år senare som ett komplement till stegen i Stora Boken, för den som vill ha mer vägledning och kompletterande vinklingar. Många grupper använder "Tolv och Tolv" som huvudbok på sina stegmöten – har ni provat att läsa om stegen ur Stora Boken som omväxling?

Inom AA slår vi inte Stora Boken i huvudet på nykomlingen eller ger några direktiv. Vi delar med oss av våra personliga erfarenheter och berättar om hur vi uppnått nykterhet och ett liv vi inte trodde var möjligt, genom att studera och tillämpa Stora Boken, arbeta med de tolv stegen efter bästa förmåga och genom att dela våra erfarenheter med andra alkoholister i AA. Vi erbjuder nykomlingen samma lösning och uppmanar denne att skaffa sig en sponsor som stöd i stegarbetet.

### Vågar vi sätta gränser?

Om man har problem i hemmagruppen att mötena tenderar att sväva ut och handla om jobb, sjuka katter, en påfrestande granne eller matmissbruk, så har mötesledarens självklart all rätt att säga stopp och fråga om katten verkligen handlar om alkoholism? Ofta räcker en sådan fråga för att mötet ska styra tillbaka till sitt syfte. Läser ni det s k Blue Card innan mötet är det enkelt att hänvisa till det eller till Ingressen "...AA, Anonyma Alkoholister, är en gemenskap av män och kvinnor, som delar sina erfarenheter,

*sina förhoppningar och sin styrka med varandra för att söka lösa sina gemensamma problem och hjälpa andra att tillfriskna från alkoholism."*

### Hur hanterar vi andra problem än alkohol?

Att behandlingshemmen i Sverige idag inte bara behandlar alkoholister utan alla typer av missbruk innebär inte att AA gör detsamma. Även om många idag har blandmissbruks-problem så ägnar sig AA bara åt alkoholism. Hur gärna vi än vill hjälpa vår sjuke broder eller syster, har inte AA någon lösning för *något annat än alkoholism*. En del medlemmar tycker kanske att AA borde anpassa sig till dagens situation och välkomna alla sorters problem. Så fungerar det inte.

Om AA gjorde det skulle den viktigaste ingrediensen för nykomlingen försvinna, nämligen *identifikationen*. Den som gjorde att isoleringen bröts, den som gjorde det omöjligt att fortsätta förneka och fick oss att inse att det fanns en lösning.

Hur ska en nykommen alkoholist kunna identifiera sig med en tablettmissbrukare, en sexmissbrukare eller en spelmissbrukare som sitter på samma möte? Han skulle förmodligen gå därifrån raka vägen till baren och svepa en öl och tycka synd om de stackars problemmänniskorna han nyss träffat och känna sig trygg i att han minsann inte har sådana problem.

Det är anledningen till att det finns olika tolvstegsprogram idag.

### Ursäkta, har du alkoholproblem?

Om nykomlingen presenterar sig som narkoman eller tablettmissbrukare, bör vi fråga om han kommit rätt och förklara att Anonyma Alkoholister enbart kan erbjuda en lösning för människor som har ett alkoholproblem. Kanske erkänner besökaren att han har det också och då är han naturligtvis välkommen. Om inte, kan vi berätta att det finns andra tolvstegsprogram som kanske kan passa honom och hans problem bättre.

Vi vill bara försäkra oss om att det sitter en alkoholist med en önskan att sluta dricka vid vårt bord. Läs mer om detta i skriften *Andra problem än alkohol* av Bill W.

### Lästips för mer kunskap:

Stora Boken

AA-gruppen där allting börjar...

AA blir myndigt

Servicehandboken

AA-Traditionen, hur den växte fram

Tolv koncept för service

\*\*\*

**Jag är ansvarig –  
Närhelst, varhelst någon ber om hjälp,  
vill jag att AA ska finnas till hands,  
och för det är jag ansvarig.**

**Ä**ndringar i möteslistan efter tryckningen av listan mars 2008 framgår av bilagd separat bilaga.

**H**jälp oss att hålla möteslistan aktuell genom att kontinuerligt meddela oss ändringar.

**D**et är viktigt att vi även får information om tillfälliga ändringar av gruppernas mötestider (exvis under sommaren).

**V**i daterar kontinuerligt upp mötesinformationen på vår hemsida.

## SERVICEKONTORET

### 1. Öppettider

Tiden 15 maj -- 15 september

Kl 09.00-12.00 samt 13.00-15.00

OBS STÄNGT: Fredag 25 juli ( p g a Landsmötet)

### 2. Service

På grund av sommarsemester under tiden 23 juni - 8 augusti får du dock räkna med att följande kan ta lite längre tid än normalt:

\* handläggningstiden för beställningar

\* svarstiden i telefon och e-mail

### 3. Boxadressen

OBS: Vår nya boxadress sedan 2008-02-12:

Box 4201, 102 65 Stockholm

## FRIVILLIGA BIDRAG

Under tiden 2 januari -- 3 juni 2008 har frivilliga bidrag enligt 7:e traditionen inkommit till Servicekontoret enligt nedanstående sammanställning.

**GRUPPER**

ALINGSÅS - AA Alingsåsgruppen (16/1)(12/2)(3/4)  
 BERGVIK- AA Rödmyrgruppen(30/4)  
 BJUV- AA Bjuvgruppen(4/3)  
 BORLÄNGE- AA Forsgruppen(7/1)  
 ESKILSTUNA- AA Klostergruppen(17/4)  
 FALKÖPING- AA Falköpingsgruppen(7/4)  
 FLEN- AA Violgruppen (3/6)  
 GRUMS- AA Grumsgruppen(8/5)  
 GÄVLE- AA Gavlegruppen(8/2)  
 GÖTEBORG- AA Marklandsgruppen (2/1)(25/2)(22/4)  
 GÖTEBOEG- AA Oscar-Fredriksgruppen(26/5)  
 GÖTEBORG-AA Vårvådersgruppen(28/4)  
 HALMSTAD- AA Gnistargruppen)7/3)  
 HELSINBORG- AA Tåggruppen(11/1)(6/3)  
 HELSINGBOEG- AA Öresundsgruppen(2/4)  
 HÄRNÖSAND- AA Härnösandsgruppen(28/4)  
 HÄSSLEHOLM- AA Hässleholmsgruppen (7/3) (15/4)  
 HJO- AA Hjogruppen(29/2)  
 JÖNKÖPING- AA Citygruppen(2/1)(28/1)(14/3)  
 KALMAR- AA Centrumgruppen(12/2)  
 KALMAR- AA Kalmargruppen(17/4)  
 KARLSKRONA- AA Saltögruppen(13/5)  
 KARLSTAD- AA Herrhagsgruppen(28/1)  
 KATRINEHOLM- AA Djulögruppen(12/5)  
 KRISTINEHAM- AA Kristinehamnsgruppen (3/6)  
 KUMLA- AA Kumlagruppen(9/4)  
 KUNGSBACKA- AA Västergruppen(11/2)  
 KUNGSÖR- AA Ett nytt livgruppen (30/5)  
 LANDSKRONA- AA Landskronagruppen(26/3)  
 LULEÅ- AA Varvsgruppen(3/1)(31/1)(29/2)(29/4)  
 LINKÖPING- AA Berggruppen(6/5)  
 LUND- AA Centrumgruppen(29/4)  
 LUND- AA Själbgruppen(6/3)(9/4)(22/5)  
 LUND- AA Sjöbgruppen(8/2)  
 LÖDDEKÖPING- AA Löddegruppen(28/1)  
 MALMÖ- AA Sjömansgården(4/1)  
 MARIEFRED- AA Mariefredsgruppen(20/5)  
 MARKARYD- AA Markarydsgruppen(20/2)  
 MATFORS- AA Hasselgruppen(22/5)  
 MUNKFORS- AA Munkforsgruppen(22/4)  
 MÖLNDAL- AA Mölndalsgruppen(2/1)(31/1)(3/3)(2/5)  
 NORRKÖPING- AA Borggruppen(30/1)(28/2)(28/3)  
 NORRKÖPING- AA Hötorgsgruppen(13/2)(1/4)  
 NYKÖPING- AA Gästabudsgruppen(29/1)(20/5)  
 NÖDINGE-AA Alegruppen(8/5)  
 OSKARHAMN- AA Oskarhamnsgruppen(28/3)  
 OXELÖSUND- AA Fyren(2/5)(28/5)  
 SKINNSKATTEBERG- AA Skinnskatteberggruppen(4/3)  
 STENUNGSUND- AA Bäst kustgruppen(24/1)  
 SKANÖR- AA Skanör-Falsterbgruppen (7/1)(7/2)(10/3)  
 (14/4)(9/5)  
 STRÖMSTAD- AA Strömstadgruppen(25/4)  
 SUNDSVALL- AA Skönberggruppen(25/2)  
 SÄLEN- AA Fjällgruppen (2/6)  
 SÄTER- Säter12:an(5/3)

UPPSALA- Björkbackagruppen(30/1)  
 VARBERG- AA Sveagruppen (3/6)  
 VELLINGE- AA Vellingegruppen(11/2)(5/5)  
 VÄSTERÅS- AA Koppargruppen(29/2)(25/4)  
 YTTERBY- AA Kungälvgruppen(25/3)  
 ÄNGELHOLM- AA Ängelholmsgruppen (23/1)(29/4)(21/5)  
 ÅRE-AA Åregruppen(29/4)

**Stockholmsgrupper**

AA Ankargruppen(4/2)(15/4)  
 AA Akallgruppen(25/1)  
 AA Birka 24gruppen(28/1)  
 AA Björkengruppen(25/4)  
 AA Brommagruppen(31/1)(18/2)(25/3)(29/4)  
 AA Djursholmsgruppen(16/4)  
 AA Ekerögruppen(6/3)(30/4)  
 AA Fruängsgruppen(1/4)  
 AA För Kvinnan(9/1)  
 AA Högdalen(28/3)  
 AA Inre upplevelsegruppen (2/6)  
 AA Jakobsberggruppen(22/4)  
 AA Maria Kvällgruppen(11/2)  
 AA Nya perspektiv(13/3)  
 AA Pilträdet(19/2)  
 AA Sinnesrogruppen(18/2)(5/5)  
 AA Sojuzgruppen(4/2)  
 AA Solnagruppen(14/1)  
 AA Sollentunagruppen(1/2)(29/2)(7/4)(6/5)  
 AA Skönberggruppen(24/1)  
 AA Täbygruppen(19/2)(3/4)(28/5)  
 AA Vallentunagruppen(5/2)  
 AA Vasagruppen(9/1)(28/2)(8/4)(12/5)  
 AA Väsbygruppen(4/3)(2/6)  
 AA Åkersberga(14/1)(15/5)

**KRETS**

Göteborgskretsen(11/2)(6/5)  
 Malmökretsen(7/1)(6/2)(3/4)(29/5)  
 Mittkretsen(21/1)  
 Sydostkretsen(5/3)  
 Värmlandskretsen(12/5)  
 ÖR/Krets 2(7/2)(12/5)  
 ÖR/Krets 6(8/4)

**REGION**

Södra Regionen(26/2)(30/5)  
 Östra Regionen(14/2)(28/5)  
 Nedre Norra regionen(18/3)

**KONVENT m m**

Gotlandskonventet(26/5)

**UTLANDET**

Fuengirolagruppen(4/4)

**ÖVRIGA**

John K Y(5/2); Max E(8/1); Per E J(25/1); Karl A(21/4)  
 Maria SM(30/4); Mats A(16/5); Oddvar L (13/4)