



AA-GRUPPEN...

...där allting börjar

Hur en grupp fungerar
Hur man sätter igång

Anonyma Alkoholister är en gemenskap av män och kvinnor som delar sina erfarenheter, styrka och hopp med varandra för att lösa sitt gemensamma problem och hjälpa andra att tillfriskna från alkoholism.

Det enda kravet för medlemskap är en önskan att sluta dricka. Det finns inga inträdes- eller medlemsavgifter för medlemskap i AA; vi är självförsörjande genom våra egna bidrag.

AA har inte anknytning till någon sekt, samfund, politisk idé, organisation eller institution; vill inte engagera sig i någon kontrovers, varken stöder eller motsätter sig något annat.

Vårt främsta syfte är att förbli nyktra och hjälpa andra alkoholister att uppnå nykterhet

Copyright ©: A.A. Grapevine Inc.
Tryckt med innehavarens tillstånd.

Originalalets titel: The A.A. Group ... Where it all begins.
Copyright © 1965, 1990, 2005 Alcoholics Anonymous World
Services, Inc. All rights reserved.

Återges med tillstånd av Alcoholics Anonymous World
Services, Inc.

Rekommendationerna är, i vissa delar, anpassade till svenska
förhållanden.

Copyright © svensk översättning. AA Sverige 2010, reviderad
2018

Skriften distribueras endast genom AA i Sverige

AA Servicekontor 2018

Innehållsförteckning	
Hur den här broschyren kan användas	5
Kort historik för AA Sverige	5
AA:s enda syfte	6
Vikten av anonymitet	7
Att behålla anonymiteten på det offentliga planet	7
Att förstå anonymiteten på gruppnivå	8
Introduktion	9
AA-gruppen – den slutliga rösten i Gemenskapen	9
Gruppen...där AA:s servicestruktur börjar	10
Vad är en AA-grupp?	11
Hur blir jag medlem i en AA-grupp?	11
Skillnaden mellan öppna och slutna möten	11
Vilka slags möten kan en AA-grupp ha?	12
De vanligaste mötena	12
Förslag till mötesordning	14
Hemgruppen	15
Självförsörjning: den Sjunde Traditionen	16
Kaffe, te och gemenskap	16
Hur en AA-grupp fungerar	17
Hur startar man en ny AA-grupp?	17
Namnet på en AA-grupp	17
Vad kan en AA-medlem göra i sin grupp?	18
Vilka tjänare behöver vi i gruppen?	19
Kort beskrivning av några viktiga funktioner	20
GSR	20
Sekreterare	22
Kassör	22
Bulletinen-ombud	24
Litteraturansvarig	24
Informationsansvarig	25
Hur kan vi nå och hjälpa nykomlingar?	25
AA-gruppens relation till samhället	27
Hur medlemmar för AA:s budskap vidare i samhället	27

Lokala kommittéer för samarbete och information	27
Principer före personligheter	28
Rotationsprincipen	28
Vad är ett informerat AA-gruppsamvete?	29
AA-gruppens självrannsakan	30
Praktiska möten	31
Problem i AA-gruppen	32
Trygghet i AA: Vår Gemensamma Välfärd	33-39
AA-gruppens relation till AA som helhet	39
Struktur för AA Sverige	40
Hur beslut som berör AA fattas	40
Vad gör ett Servicekontor?	41
Vem är chef för Servicekontoret?	42
Vem är chef för Bulletinen?	42
Vem försörjer vår Centrala Service?	42
Vad kan AA-grupperna göra för Servicekontoret?	43
Vad kan vi beställa från Servicekontoret?	44
Vad AA inte gör	45
AA och alkoholism	45
Samarbeta men inte sammanblandning	45
AA och andra organisationer	46
Fler frågor och svar om AA	46
Vad är AA:s Tre Legat?	46
Vem bedriver behandlingshem och halvvägshus?	47
AA-möten på fängelser och behandlingsenheter	47
AA-litteratur, broschyrer och affischer	47
AA:s Tolv Steg	48
AA:s Tolv Traditioner	49
AA:s Tolv Koncept för Världsservice – korta versionen	50

Hur den här broschyren kan användas

Denna broschyr är tänkt som en liten uppslagsbok och guide för en AA-grupp. Den kompletterar Servicehandboken och annan litteratur som berör gruppen i ett vidare sammanhang.

Vi inleder med en kort historik om AA Sverige.

I övrigt berör broschyren främst vad en AA-grupp är, hur den fungerar samt gruppens roll och plats i AA-strukturen.

Om du har frågor som du inte hittar svar på i broschyren, ta då gärna kontakt med Servicekontoret i Stockholm, service@aa.se eller för enklare frågor studera AA:s webbsida, www.aa.se.

Kort historik om AA Sverige

Centralkommittén var samarbetsorgan för grupperna mellan 1961 och 1992. När den bildades fanns fyra traditionsenliga grupper i Sverige. Från och med 1992 har vi en servicestruktur som bygger på de principer som Bill W beskriver i "Tolv Koncept för Världsservice" Original-titel: "Twelve Concepts for World Service".

Det första Servicekontoret i Sverige öppnade 1972 och bemannades på frivillig väg. Boken "Alcoholic Anonymous" översattes till svenska 1974. Stora Boken trycktes i 2000 exemplar. Det tog då tio år att sälja den första tryckningen.

För att kunna bedriva förlagsverksamhet (skapa, trycka och sälja litteratur) bildades den ideella föreningen "AA-förlaget" som från och med 2002 heter den "Ideella föreningen AA i Sverige". Föreningen bedriver förlagsverksamhet och har arbetsgivaransvar för de anställda på Servicekontoret. Föreningen har en styrelse som väljs på dess årstämma, och ansvarar inför Förtroenderådet och samhällets juridiska lagar. Förtroenderådet har det övergripande ansvaret för AA-gemenskapens centrala service, den representerar AA-

gemenskapen i Sverige inför AA-medlemmarna och Servicekonferensens beslut. Boken "AA:s historia i Sverige" berättar om utvecklingen från den första traditionsenliga gruppen, vidare till den första Service-konferensen i Sverige och fram till AA Sverige 2012.

AA:s enda syfte

Tradition Fem: *Varje grupp har endast ett huvudsyfte – att föra budskapet vidare till den alkoholist som fortfarande lider.*

"Det finns de som menar att AA mycket väl kan bli en ny spjutspets för ett andligt uppvaknande över hela världen. När våra vänner säger detta menar de allvar och det är mycket vänligt sagt. Men vi som tillhör AA måste betänka att en sådan hyllning och en sådan profetia mycket väl kan vara som en drink som går till huvudet på de flesta av oss – om det visar sig att vi börjar tro att det är detta som är AA:s egentliga syfte och om vi börjar bete oss därefter.

Vår Gemenskap kommer därför att strikt hålla sig till sitt enda syfte: att föra budskapet vidare till den alkoholist som fortfarande lider. Låt oss motstå det stolta antagandet att eftersom Gud har gjort det möjligt för oss att göra vad som är gott inom ett område har Han också utvalt oss att vara en kanal för Hans nåd till alla"

Bill W., 1955, en av AA:s grundare

Vikten av anonymitet

Tradition Tolv: Anonymitet är den andliga grundvalen för alla våra Traditioner och påminner oss ständigt om att sätta principer före personligheter.

Vad är meningen med anonymitet i AA? Varför säger man ofta att den är det största enskilda skyddet Gemenskapen har för sin fortsatta existens och tillväxt?

I mediasammanhang såsom press, radio, TV, Internet och film understryker anonymiteten jämlikheten mellan alla AA-medlemmar. Den sätter en broms på vårt starka behov av uppmärksamhet, vår felaktiga övertygelse om att brott mot anonymiteten kan hjälpa någon, och vår önskan att bli känd som person. Viktigast är att Traditionen påminner oss om att det är AA-budskapet som räknas, inte budbäraren. På det personliga planet skyddar anonymiteten alla medlemmars privatliv, ett skydd som kan betyda mycket för nykomlingar, som kan tveka att söka hjälp i AA, om det finns något skäl att tro att hans/hennes alkoholism blir offentligt känd.

I teorin verkar anonymitetsprincipen enkel och klar men den kan ändå vara svår att omsätta i praktiken. Här följer några råd, samlade från AA-grupper, som kan vara till hjälp.

Att behålla anonymiteten på det offentliga planet

När jag uppträder i radio, TV, på film eller internet som AA-medlem, undviker jag att visa mitt ansikte och nämner inte mitt efternamn. I tidningsartiklar, på webbsidor eller e-mail, identifierar jag mig med förnamn och första bokstaven i mitt efternamn.

Vi använder enbart förnamn och första bokstav för efternamn när vi talar som AA-medlem på ett möte utanför Gemenskapen. AA eller AA:s logotyp trycks eller skrivs inte på kuvert som sänds per post, inte ens på post som går till enheter i Gemenskapen (grupper, kretsar osv.). På material som ingår i

information om AA eller i programblad som kan ses av allmänheten utelämnas efternamn och titlar som Pastor, Doktor, VD osv.

Att förstå anonymiteten på gruppnivå

Vi kan använda efternamnet när vi är i gruppen. Samtidigt respekterar vi de medlemmar som vill bibehålla sin personliga anonymitet på den nivå de själva önskar. Vissa grupper har frivillig telefonlista med namn som används endast för gruppens medlemmar.

Vi återger inte vad någon annan medlem delat på ett möte. Ordet anonym i vårt namn är ett löfte om personlig integritet. Dessutom, den enda historia vi sant kan dela är vår egen.

I våra personliga relationer med personer som inte har något alkoholproblem – och med de som vi tror har ett alkoholproblem – kan vi känna oss fria att säga att vi är nyktra eller tillfrisknande alkoholister (utan att avslöja namn på andra AA-medlemmar), även om en viss försiktighet rekommenderas. Är vi öppna kan det hjälpa till att föra budskapet vidare.

Vi avstår från att göra videoupptagningar av möten och delningar som kan visas för allmänheten. Som den amerikanska Servicekonferensen 1980 rekommenderade, är det bättre att AA-medlemmar får hålla sina tal personligen, när vi tänker på risken att videoupptagningen kan skapa "stjärnor" i AA.

Läs vidare i broschyren "Att förstå anonymiteten".

Introduktion

Det Första Konceptet säger:

Det slutliga ansvaret för och den yttersta makten över AA:s världsservice ska alltid ligga hos gruppssamvetet i hela vår Gemenskap.

AA-gruppen – den slutliga rösten i Gemenskapen

Anonyma Alkoholister kallas en upp- och nervänd organisation. AA-grupperna har idag det yttersta ansvaret och den slutliga beslutanderätten när det gäller hela vår verksamhet.

Hela strukturen i AA utgår från medbestämmanderätten och gruppssamvetet hos de individuella grupperna, och hur varje grupp hanterar sina angelägenheter har inverkan på hela Gemenskapen. Följaktligen är vi alltid medvetna om vårt individuella ansvar för vår egen nykterhet och, som grupp, för att föra budskapet vidare till den alkoholister som fortfarande lider och som söker vår hjälp.

AA har ingen central myndighet, minimal organisation och en handfull Traditioner i stället för lagar. Som en av våra grundare, Bill W. uttryckte sig 1960, "Vi följer de Tolv Traditionerna villigt eftersom vi bör göra det och för att vi vill. Kanske hemligheten med deras styrka ligger i det faktum att dessa livgivande budskap härrör från levande erfarenheter och har sitt ursprung i kärlek".

AA formas av den kollektiva rösten från alla lokala grupper och deras representanter i Servicekonferensen, som arbetar för enighet i frågor som är viktiga för Gemenskapen. Varje grupp är självständig, utom i frågor som berör andra grupper eller AA som helhet.

Allt viktigt arbete i grupperna görs av alkoholister som själva är tillfrisknande i Gemenskapen, och var och en av oss är betrodda att göra service i AA på det sätt vi tror är bäst inom ramarna för Traditionerna. Detta betyder att vi fungerar som en demokrati, med alla planer för gruppens aktiviteter grundade på

majoritetens röst. Ingen enskild individ är tillsatt att handla för gruppen eller för Anonyma Alkoholister som helhet men alltid för AA:s bästa.

Varje grupp är unik som ett fingeravtryck, och sättet att föra budskapet vidare varierar inte bara från grupp till grupp utan från region till region. Genom att agera självständigt väljer varje grupp sin egen väg. Ju bättre informerade medlemmarna är, desto starkare och mer samstämmig är gruppen – och desto större är tillförsikten att när en nykomling ber om hjälp, kommer AA alltid att finnas till hands.

De flesta av oss kan inte tillfriskna utan en AA-grupp. Som Bill sade, "Insikten kommer till varje medlem, att han bara är en liten del av det stora hela..... Han lär att ropet av önskningar och ambitioner inom honom måste tystas eftersom dessa kan skada gruppen. Det står klart att gruppen måste överleva, annars kommer inte individen att överleva".

Gruppen... där AA:s servicestruktur börjar

Vad är en AA-grupp?

Den långa versionen av Tradition Tre säger följande:

Vårt medlemskap bör innefatta alla som lider av alkoholism. Därför kan vi inte neka någon som vill tillfriskna. Inte heller ska medlemskap i AA någonsin vara beroende av pengar eller likformighet. Om två eller tre alkoholister samlas för sin nykterhets skull kan de kalla sig en AA-grupp, förutsatt att de som grupp inte har någon annan anknytning.

Ytterligare klargöranden av vad en AA-grupp är finns i Tolv Koncept för Världsservice, Koncept Tolv, försäkran sex:

- inga straff får åläggas på grund av avvikelser från AA:s principer

- inga avgifter eller kostnader kan debiteras, endast frivilliga bidrag
- ingen medlem utesluts ur AA, det är den enskilde individen som väljer om han/hon vill vara medlem
- varje AA-grupp kan sköta sina interna angelägenheter som den vill, den anmodas bara att avstå från handlingar som skulle kunna skada AA i dess helhet
- att varje grupp alkoholister som samlas för att hålla sig nyktra
- kan kalla sig en AA-grupp under förutsättning att de i egenskap av grupp inte har några andra syften eller anknytningar.

I vissa fall kan AA-medlemmar samlas i speciella grupper – kvinnogrupp, young people, gay, on-line osv. Om alla medlemmar är alkoholister och om de har dörren öppen för alla alkoholister som söker hjälp oberoende av kön, läggning, yrke eller andra egenskaper, och om de uppfyller alla övriga kriterier för en AA-grupp, kan de kalla sig själva en AA-grupp.

Hur blir jag medlem i en AA-grupp?

Tradition Tre säger:

Det enda kravet för medlemskap är en önskan att sluta dricka.

Ingen formell anmälan behövs. Välj en grupp och säg att du är medlem, så blir du medlem i gruppen.

Skillnaden mellan öppna och slutna möten

Avsikten med alla AA-möten framgår av Ingressen, att medlemmar” delar sina erfarenheter, styrka och hopp med varandra för att lösa sitt gemensamma problem och hjälpa andra att tillfriskna från alkoholism”. Från första början har AA-grupperna haft både öppna och slutna möten.

Slutna möten är endast för AA-medlemmar eller för de som har ett alkoholproblem och har en önskan att sluta dricka.

Öppna möten är tillgängliga för alla som har intresse av Anonyma Alkoholisters program för tillfrisknande från alkoholism. Icke-alkoholister kan delta i öppna möten som observatörer.

På både slutna och öppna möten kan mötesledaren begära att deltagarna begränsar sig till frågor som berör tillfrisknande från alkoholism.

Oavsett om det är öppet eller slutet, leds AA-mötet av en AA-medlem som bestämmer mötesordningen.

Tänk också på att den som kommer till ett öppet möte inte nödvändigtvis behöver ha ett alkoholproblem!

Vilka slags möten kan en AA-grupp ha?

”Varje grupp bör vara självständig” säger Fjärde Traditionen, ”utom i angelägenheter som påverkar andra grupper eller AA som helhet”. Följaktligen har tusentals AA-grupper satt sin egen prägel på sina möten. Mötet öppnas av en mötesledare som inleder mötet enligt gruppens fastställda rutin.

De vanligaste mötena är:

1. *Temamöte*, öppet eller slutet.

Temat kan vara fast och beslutat av gruppsamvetet eller föreslås av mötesdeltagare. Vanligen berör det ”tillfrisknande från alkoholismen” och har sitt ursprung i AA-litteraturen.

Några exempel;

- rädsla
- tacksamhet
- ärlighet
- villighet
- högre kraft
- karaktärsdefekter
- gottgörelse
- kapitulation

- villighet
- ödmjukhet
- förlåtelse
- andlighet

2. *Talarmöte*, öppet eller slutet. En eller flera på förhand valda AA-medlemmar delar om ett tema som berör hur det var, vad som hände och hur det nu är. Talare kan ta hela mötestiden i anspråk, i synnerhet om det är en Life Story. Annars begränsas inledningen så att medlemmar får möjlighet att ställa frågor eller dela. I vissa grupper behöver den som är talare ha en viss tid av varaktig nykterhet.

3. *Steg, Traditioner eller Stora Boken*, vanligen slutet möte. Eftersom de Tolv Stegen är grunden för tillfrisknande i AA har många grupper regelbundna möten där man går igenom steg för steg, ofta ett eller flera varje vecka. Ibland inleder man mötet med att läsa högt om det aktuella steget i Tolv Steg och Tolv Traditioner eller i Stora Boken. Samma princip kan man använda när det gäller våra Tolv Traditioner och Stora Boken. Är det ett Traditionsmöte kan det vara lämpligt att läsa den långa versionen av traditionerna som omväxling.

4. *Nybörjarmöte*, slutet möte, för att den som är på sitt första möte skall få möjlighet att identifiera sig som alkoholist bland nyktra alkoholisterna. Ofta med Första Steget som utgångspunkt. Det kan vara en fördel att ändra från det tema som annars gäller för mötet när man har en nykomling. Nykomling är ett specifikt AA-begrepp. Vi kan inte förvänta oss att den som kommer till sitt första möte är bekant med begreppet. Fråga därför om någon är på AA för första gången.

5. *Litteraturmöte* förekommer relativt ofta i Sverige. En text ur AA-litteraturen inleder mötet.

Dessutom:

Praktiskt möte när gruppens medlemmar samlas för att fördela arbetsuppgifter, välja funktionärer, rapportera från andra delar av servicestrukturen och planera för kommande aktiviteter. Vanligen en gång per månad. Se Servicehandboken, Praktiskt möte.

Gruppsamvetsmöte där principfrågor och samvetsfrågor behandlas. Till exempel frågan om hur vi blir bättre på att föra budskapet vidare. Någon gång per år kan bli en bra vana. Se Vår gemensamma välfärd (finns att ladda ner på www.aa.se).

Förslag till mötesordning

Ingen specifik ordning kan sägas vara bäst, men vissa rutiner fungerar bättre än andra vid ett AA-möte.

En mötesledare inleder mötet med att hälsa välkommen och fråga om någon är på sitt första AA-möte. Att läsa "Blue Card" om slutet eller öppet möte är vanligt. Information om gruppen och aktiviteter i AA kan följa. Mötesledaren föreslår en stund av stillhet och eftertanke. Därefter följer läsning av Ingressen. Vanligen ingår läsning av inledningen till det femte kapitlet "Hur det fungerar" ur Stora Boken.

Viss inplastad text för läsning kan beställas från Servicekontoret. Mötesledaren kan också påminna om anonymiteten och att vi respekterar den personliga integriteten både under och efter mötet när det gäller delningar. Många grupper har skriftlig information till mötesledaren när det gäller mötesordningen.

Sedan följer AA-mötet med det tema som är aktuellt för mötet. Mötet avslutas med att hatten går runt för bidrag och att man tillsammans ber Sinnesrobönen.

I andra länder förekommer det att man läser en bön och/eller niondestegslöftena under inledningen och att man avslutar med en stund av tystnad.

Hemgruppen

Erfarenheten har visat att det är betydelsefullt att tillhöra en hemgrupp.

Under rörelsens tidigaste skede träffades AA-medlemmarna ofta i någons hem där de utbytte erfarenheter och där Gemenskapen gav hopp och styrka att leva nykter. Från denna hemgrupp gick de sedan vidare till möten i egna lokaler där det var lättare för andra alkoholister att hitta AA-gruppen och AA:s Gemenskap.

Begreppet hemgrupp finns kvar och har utvidgats till tusentals grupper, där medlemmarna hjälper varandra och nytillkomna att tillfriskna från alkoholism. Under årens lopp har den traditionella hemgruppen varit Gemenskapens kärna och styrka. Detta gäller i synnerhet i de fall där socialt isolerade alkoholister har funnit både gemenskap och nykterhet och i förlängningen den livskvalitet som nykterhet och gemenskap för med sig.

I hemgruppen accepterar de serviceansvar och här söker de vänskapliga relationer. Sannolikt finns det en lämplig sponsor i hemgruppen. Även om alla AA-medlemmar vanligen är välkomna i alla grupper och känner sig hemma på alla möten, har hemgruppen förblivit det starkaste bandet mellan AA-medlemmen och rörelsen.

Hemgruppen ger AA-medlemmen privilegiet och möjligheten att delta i beslut som kan påverka AA i dess helhet, den är kärnan i AA:s struktur.

I det första av sina Koncept säger Bill W.

”Det yttersta ansvaret för och beslutanderätten över AA:s internationella serviceverksamhet skall alltid utgå från hela gemenskapens samlade gruppsamvete.”

Självklart har varje AA-medlem en röst när det gäller angelägenheter i AA, och idealet är att denna röst avges i hemgruppen.

En AA-medlem uttrycker sig så här om sin hemgrupp:

”Det är i denna grupp jag håller mig informerad om AA och står till förfogande för serviceuppdrag. Mitt engagemang består i att delta i min hemgrupps möten, ta emot förstagångsbesökare vid dörren och finnas till hands för den som är ny i AA – inte bara för hans/hennes skull utan också för min egen.”

Hon fortsätter: ”Människorna här känner mig, lyssnar på mig och hjälper mig att hitta rätt kurs när jag är på väg att spåra ur. Hem-gruppens medlemmar bryr sig om mig och därför kan jag bry mig om hjälpsökande alkoholister som kommer till gruppen. När en ny medlem gör sin entré, vill jag att han/hon skall få det bästa AA kan ge, på samma sätt som jag en gång fick det när jag första gången kom till AA.”

Självförsörjning: den Sjunde Traditionen

AA har inga inträdes- eller medlemsavgifter men vi har kostnader för lokal, kaffe, litteratur, hemsida och bör ge bidrag till krets, eller region och Servicekontor. När hatten går runt, är det för att få pengar till alla dessa kostnader. Vill vi behålla vår servicenivå och vårt oberoende så måste vi ge bidrag som täcker kostnaderna. Sjunde Traditionen är ett gemensamt ansvar för var och en av oss.

Kaffe, te och gemenskap

Många AA-medlemmar har vittnat om att deras bekantskapskrets bland andra AA-medlemmar har ökat betydligt tack vare att man träffats över en kopp kaffe före eller efter ett möte.

I stort sett alla grupper är beroende av sina medlemmar för att förbereda ett möte. Lokalen skall öppnas, och ibland ställas i ordning för ett möte, kaffe kokas, litteratur plockas fram och sedan skall allting återställas efter mötet. Man kan ofta höra medlemmar säga att de kände sig som verkliga medlemmar när de hade börjat med service i gruppen. Ett utmärkt sätt att bli

delaktig i en mänsklig gemenskap och att känna sig hemmastadd i ordets rätta betydelse.

Hur en AA-grupp fungerar

Tradition Fyra: *"Varje grupp bör vara självständig utom i angelägenheter som påverkar andra grupper eller AA som helhet"*.

Hur startar man en ny AA-grupp?

Skälen till att starta en ny grupp varierar, men sättet att starta är i stort sett detsamma för alla.

Viktigt för att starta en grupp är att det finns behov, med andra ord, att det finns alkoholister, helst två eller fler som vill tillfriskna. För det mesta brukar det skälet vara tillgodosett. Det är bra att få stöd från andra AA-medlemmar om den möjligheten finns, en möteslokal behövs, kanske en kaffeapparat, litteratur och så vidare.

När gruppen har startat kan man ta kontakt med grupper som eventuellt finns i närheten för att informera om sin existens. Support från Servicekontoret (service@aa.se eller tel.08-642 26 09) och registrering som AA-grupp för att komma med i möteslistan. Ta kontakt med närmaste krets i regionen och delta i det gemensamma servicearbetet.

Namnet på en AA-grupp

Tradition Sex: *En AA-grupp bör aldrig gå i borgen för, bekosta eller låna ut AA:s namn till någon närbesläktad sammanslutning eller något utomstående företag, så att inte problem med pengar, egendom eller anseende avleder oss från vårt huvudsyfte.*

Hur betydelsefull en institution än är och hur ädel dess verksamhet än må vara har erfarenheten lärt AA-grupper att undvika varje sammankoppling med någon annan organisation.

Varje antydan om att ha anknytning till någon professionell eller lekmanorganisation, politisk eller religiös rörelse skall

undvikas. En AA-grupp som träffas på en institution, i en lokal hos någon vårdenhet eller i en religiös församlings lokaler rekommenderas därför att inte använda institutionens namn utan kalla sig något helt annat. Detta för att markera att AA-gruppen inte har någon anknytning till sjukhuset, det kyrkliga samfundet, fängelset, behandlingshemmet eller vad det kan vara, utan bara använder lokalen för sina möten.

Det är vilseledande att antyda, eller ge intryck av, att AA löser äktenskapsproblem eller vet hur man ska behandla missbruk av andra droger. Det är anledningen till att bland annat "familjemöte" och "alkohol och piller" inte införs i AA:s möteslistor. Användningen av ordet "familj" kan leda till sammanblandning med Al-Anons familjegrupper, en sammanslutning som är självständig och helt skild från AA. Självklart står det både drogmissbrukare och icke alkoholberoende familjemedlemmar – precis som alla andra – fritt att besöka vilket öppet AA-möte som helst. Det enda kravet för medlemskap i AA är en önskan att sluta dricka.

Det primära syftet för en AA-grupp är att föra AA:s budskap vidare till andra alkoholister. Erfarenhet av alkohol är något AA-medlemmar har gemensamt. Det är vilseledande att antyda eller ge intryck av att AA löser andra problem eller vet hur man handskas med drogmissbruk.

Den amerikanska Servicekonferensen har också rekommenderat att ingen AA-grupp uppkallas efter någon verklig person, levande eller död, inom eller utanför AA. Vi bör också här tillämpa principer före personligheter.

Vad kan en AA-medlem göra i sin grupp?

"Jag är ansvarig, närhelst, varhelst någon ber om hjälp vill jag att AA alltid skall finnas till hands, och för det är jag ansvarig" (Toronto-deklarationen). I korthet, när en nykomling kommer till vårt möte, vill vi att AA-gemenskapen skall finnas där på samma sätt som när jag kom till mitt första möte. Detta är

möjligt genom att vi alltid fungerar som en sann och traditionsenlig AA-grupp.

Men, för att gruppen skall fungera på detta sätt behöver vi alla engagera oss i servicearbetet. Det är genom gemensamma ansträngningar och fortgående engagemang av gruppmedlemmarna som vi kan:

- ha en mötesplats där vi kan samlas till regelbundna möten
- förbereda för ett traditionellt AA-möte
- samla in bidrag enligt Sjunde Traditionen och använda dessa bidrag enligt AA:s principer
- sälja godkänd AA-litteratur till mötesdeltagarna
- erbjuda alla att prenumerera på Bulletinen.
- se till att det finns kaffe och te
- eventuellt ha telefon- och webbservice
- lösa problem som uppstår i gruppen
- ha kontinuerlig kontakt med andra delar av AA-strukturen.

Vilka tjänare behöver vi i gruppen?

Medlemmar som kan och vill göra service behövs för att gruppen skall fungera. Många håller med om att "AA aldrig skall organiseras, men vi kan tillsätta kommittéer för service som är direkt ansvariga inför dem de tjänar", utan att vi behöver överge principen om en andlig och demokratisk Gemenskap.

Vi kan också kalla tjänarna för funktionärer, de väljs av gruppmedlemmarna för en begränsad tidsperiod och i enlighet med andra traditionen som påminner oss om att "våra ledare är endast betrodda tjänare, de styr oss inte".

Varje grupp bestämmer själv vilken tid av obruten nykterhet i AA som en medlem behöver för ett uppdrag. Ett år är lämpligt för betrodda tjänare med undantag för den som väljs till GSR, som ska ha minst två års obruten nykterhet i AA.

Erfarenheten säger att vi inte skall ge medlemmar tjänaruppdrag för att de skall hålla sig nyktra. I praktiken har det inte fungerat. För gruppens bästa är det en fördel att ha tjänare

med stabil nykterhet. Första och Andra Traditionen vägleder oss när vi väljer tjänare i gruppen.

Det är naturligt att stora grupper har bättre förutsättningar att fördela servicearbetet på fler medlemmar. I en liten grupp får färre medlemmar ta på sig flera uppgifter.

Grupperna kan, med tiden organisera och fördela uppgifterna så att organisationen blir både effektiv och minimal. Några exempel på servicefunktioner på gruppnivå:

- Gruppservicerepresentant, GSR
- Sekreterare
- Kassör
- Bulletinen-ombud
- Litteraturansvarig
- Inköpsansvarig
- Informationsansvarig

Med vice för samtliga blir det en ganska stor grupp tjänare om arbetar för vår gemensamma välfärd.

Sedan tillkommer naturligtvis den kanske viktigaste funktionen,

öppnare och kaffekokare för varje möte. Här får den som är relativt ny i Gemenskapen en utmärkt möjlighet att bli hemmastadd i sin hemgrupp. Det finns grupper som har fler tjänaruppgifter, till exempel nykomlingsansvarig, telefonansvarig osv.

Kort beskrivning av några viktiga funktioner:

GSR, gruppservicerepresentant, är gruppens representant i vår allmänna servicestruktur. GSR är gruppens budbärare till andra delar av AA-strukturen. Funktionen är vanligen kombinerad med ordföranderollen när det gäller servicemöten som praktiska möten och gruppsamvetsmöten.

För GSR rekommenderas en mandattid på två år. Omval skall inte förekomma enligt AA-traditionen.

Det är en fördel om den som väljs till GSR har erfarenhet från andra tjänaruppdrag i gruppen. GSR skall ha minst två års obruten nykterhet i AA, eftersom han/hon ingår i kretsens gruppsamvete. GSR skall ha god kännedom om de Tolv Traditionerna och Servicehandboken.

Tillsammans med GSR från andra grupper deltar de i kretsmöten, en länk mellan gruppen och regionmötet. Servicedelegater till den årliga Servicekonferensen väljs av regionmötet. AA Sverige har sex regioner. Servicekonferensen är det forum där grupperna genom sina representanter, Servicedelegaterna, vägleder den svenska AA-Gemenskapens Centrala Service som verkställs av Förtroenderådet, dess kommittéer och i andra hand Servicekontoret. Läs vidare om strukturen i Servicehandboken, som ska finnas i alla registrerade AA-grupper.

GSR rapporterar från gruppen på kretsmötet och omvänt, tillbaka till gruppen. Kan ordinarie GSR inte delta i ett kretsmöte kan någon annan tillfälligt utses att representera gruppen, till exempel vice GSR eller sekreteraren.

Krets- och regionmöten är öppna för alla AA-medlemmar som vill delta som observatörer.

En GSR har ett visst ansvar för att gruppen fungerar bra i praktiska angelägenheter. I själva verket tycks det inte spela så stor roll vilken funktionär som gör det ena eller andra så länge allt fungerar utan missförstånd eller konflikter. Men det är viktigt för alla att förstå vem som skall göra vad.

GSR är vanligen den tjänare som har huvudansvaret för goda för-bindelser med omvärlden, hyresvärden till exempel. Omvärdens uppfattning om AA påverkas av hur enskilda medlemmar eller AA-medlemmar i grupp uppträder. Om vi uppfattas som trevliga människor, får vi respekt som kan leda till att alkoholister uppmuntras att ta kontakt med AA. Ett bidrag till att föra budskapet vidare.

Sekreterare

En engagerad och kunnig sekreterare kan avsevärt underlätta arbetet för GSR.

På det praktiska mötet/gruppsamvetetsmötet för sekreteraren protokoll. Det vill säga att frågor som behandlas och beslut som fattas skrivs ned av sekreteraren. Protokollet görs sedan tillgängligt för alla medlemmar, även de som inte har deltagit i mötet, till exempel genom att det sätts upp på en anslagstavla och/eller delges medlemmarna per post, e-post eller lokal hemsida.

Anslagstavlan är en central informationsplats som sekreteraren ansvarar för.

Post till och från gruppen är ett naturligt ansvarsområde för sekreteraren.

Sekreteraren kan upprätta och underhålla konfidentiell telefon- och adresslista för de gruppmedlemmar som vill delta.

Sekreteraren kan också ha ansvaret för vissa kontakter utanför gruppen såsom AA:s servicekontor och andra organ inom och utom AA som berör gruppens intresseområde.

Gruppens arbete för att hjälpa andra alkoholister kan sekreteraren vara samordnare för. Liksom alla andra tjänare har sekreteraren ett ansvar för att nya medlemmar och förstagångsbesökare blir väl omhändertagna och får rätt hjälp.

För övrigt kan gruppsamvetet ge sekreteraren uppgifter som man anser lämpliga.

Kassör

Kassörens uppgift är att ta hand om medlemmarnas egna bidrag, hattpengarna, och förvalta dem för gruppens räkning.

En traditionsenlig AA-grupp är självförsörjande och tar endast emot bidrag från AA-medlemmar. Hatten går runt vid mötena för att samla in bidrag för gruppens behov. Överskott är önskvärt så att gruppen kan bära sin del av kostnader för servicekontor, regioner, kretsar och andra gemensamma

servicefunktioner som har till uppgift att för gruppernas räkning göra AA känt i samhällslivet. Det finns ingen formell skyldighet för någon medlem att ge bidrag, men de flesta gör det. Den som kan är vanligen villig att ge extra, som kompensation för uteblivna bidrag från dem som för tillfället inte kan ge. Den som är på sitt första möte, lägger inte bidrag i hatten.

Kassören eller annan ansvarig medlem räknar pengarna och för in beloppet i en enkel kassabok. Kassören sätter in pengarna på ett konto så snart som möjligt.

Erfarenheten visar att ett bank-/plusgirokonto är viktigt för en god ekonomisk förvaltning av gruppens pengar.

Kassören lämnar regelbundna rapporter till gruppen och gör redovisningen tillgänglig för medlemmarna. Kontoutdraget från bank/plusgirokontot är ett bevis på gruppens tillgångar.

Budget över inkomster och utgifter är en bra metod för att planera ekonomin så att medel kan reserveras för kommande utgifter.

Enligt AA-traditionen är det inte meningsfullt för en grupp att samla tillgångar utöver de som behövs för gruppens mötesverksamhet. Men en viss reserv är bra för alla eventualiteters skull.

Gruppernas pengar används i första hand för gruppens utgifter. Ersättning till medlemmar för att föra budskapet vidare bör inte förekomma. Resersättning och/eller ersättning för andra kostnader som tjänare har, till exempel kostnader för GSR vid resor till kretsmöten, beslutas av gruppsamvetet.

För att Central Service regelbundet skall få pengar till sin verksamhet har Servicekonferensen rekommenderat "60-30-10-principen". Med denna princip menas att av överskottet, det vill säga de medel som är kvar när alla kostnader är betalda och avsättning för kommande kostnader reserverats, sänds 60% till krets (eller region), 30% till Servicekontoret och 10% behålls för lokala behov.

I USA/Canada tar General Service Office, G.S.O., emot bidrag från enskilda AA-medlemmar, men inte mer än \$3000 per år. Översatt till svenska förhållanden kan Servicekontoret ta emot bidrag eller donationer från AA-medlemmar, upp till 30.000 kr/år och medlem.

Medlemmar kan exempelvis i samband med sin nyktra årsdag sända ett bidrag till Servicekontoret med ett fast belopp för varje nyktert år men summan ska understiga det rekommenderade taket på 30.000:-.

Läs vidare i broschyren "Självförsörjning. Där andlighet och pengar möts".

Bulletinen-ombud

Ombudets främsta uppgift är att göra medlemmarna uppmärksamma på AA:s nationella medlemstidning *Bulletinen* och det komplement till AA-mötet som den är. Den kan också användas till att föra budskapet vidare, om den görs tillgänglig för andra än medlemmar.

- Ombudet läser givetvis tidskriften regelbundet, talar om för medlemmarna att den anlänt och påminner gruppen om att prenumerera på ett antal exemplar för försäljning eller utlåning.
- Informerar om den nordamerikanska och internationella medlemstidningen "Grapevine".
- Ombudet är kontaktlänk till redaktionen.
- Prenumerationsformulär finns i AA:s webbshop

Litteraturansvarig

Litteraturansvarig gör medlemmarna uppmärksamma på AA:s litteratur och ser till att gruppen har AA-litteratur till försäljning.

I AA har vi vår egen litteratur som är skriven av alkoholister för alkoholister. Alla böcker, skrivna i USA, är godkända av den nordamerikanska Servicekonferensen. De är översatta till

svenska och det är Förtroenderådet för AA Sverige som har licens för denna litteratur. Böckerna kan beställas från vår webbshop. AA:s historia i Sverige är skriven i Sverige och godkänd av den svenska Servicekonferensen. Litteraturen vägleder oss i tillfrisknandet och här finns vårt arv dokumenterat i Steg, Traditioner, Koncept och vår historia med alla erfarenheter samlade för vår fortsatta framtid i nykter gemenskap.

Att vi har AA-litteratur till försäljning i gruppen är detsamma som att investera i gruppens fortsatta överlevnad. Det sägs ibland att "den som inte känner sin historia har heller ingen framtid". Att läsa vår litteratur är en del av tillfrisknandet.

Möjlighet att se och köpa litteratur före eller efter ett möte för mötesdeltagarna bör finnas i alla grupper.

Informationsansvarig

Gruppen kan ha en informationsansvarig som håller kontakt med samarbets- och informationskommittéer i krets/region samt inspirerar fler medlemmar i AA-gruppen att ta del av uppdraget att informera allmänheten om vad AA är och inte är. Se även Riktlinjer för Lokala kommittéer för Samarbete och Information.

Hur kan vi nå och hjälpa nykomlingar?

Givetvis kan inga alkoholister få hjälp genom AA om de inte känner till vår existens och vet var de kan hitta AA-Gemenskapen. En bra idé är att en grupp gör ett kort med uppgift om gruppens namn, möteslokal och mötestider, hänvisning till AA:s hemsida www.aa.se samt med plats för ett telefonnummer där man kan nå gruppen eller en medlem.

I större städer kan man på samma sätt göra en lista över alla lokala AA-möten med uppgift om mötestider tillsammans med en broschyr, till exempel "AA i ett nötskal".

Skall en AA-grupp annonsera om möjligheten att få information om Gemenskapen på öppna möten? En del grupper gör det men bara av ett enda skäl – att upplysa om en möjlighet för alkoholister att leva nyktra genom AA:s program för tillfrisknande. Sådana annonser, vanligen i lokalpressen, är enbart till för att tala om för människor hur de kan komma i kontakt med gruppen.

SER DU ETT ALKOHOLPROBLEM?

Anonyma Alkoholister kanske kan hjälpa dig. Ring xx 00000
Öppna möten varje vecka. Alla är välkomna

Onsdagar 19.30 i Medborgarhuset

I detta sammanhang kan det vara bra att veta, att för den som behöver hjälp, så har AA Sverige en telejour, med telefonnummer 08-7203842, öppen 11.00 – 13.00 och 18.00 - 20.00 året runt samt E-post help@aa.se, där frågor besvaras inom 12 timmar.

Vissa grupper har en förteckning över medlemmar som kan och vill hjälpa till med att föra budskapet vidare. En eller flera medlemmar kan ha som uppgift att tillse att ingen ny medlem, eventuellt blivande medlem, eller besökare går från mötet med känslan att vara ovälkommen eller utan möjlighet att få ställa frågor. Några grupper ger ett exemplar av Stora Boken, andra Leva Nykter och en lämplig broschyr.

Ofta tar faddrar/sponsorer på sig ansvaret att hjälpa nya medlemmar så att de, var och en på sitt eget sätt, kan finna sig tillrätta i Gemenskapen. En sak är många av oss övertygade om: "Vill jag behålla min nykterhet skall jag ge bort den."

Läs gärna AA-broschyren "Frågor och svar om sponsorskap".

AA-gruppens relation till samhället

Tradition Elva: *Vår PR-policy grundar sig på dragningskraft snarare än reklamkampanjer; vi behöver alltid bibehålla personlig anonymitet gentemot press, radio och film.*

Hur AA-medlemmar för AA:s budskap vidare i samhället

AA önskar vara så synligt som möjligt i vårt samhälle. Det uppnår vi genom att informera allmänheten, massmedia, arbetsplatser, skolor och institutioner om AA:s verksamhet, och därigenom öka kunskapen och omvärldens välvilliga inställning till AA.

Vid Servicekonferensen i USA 1965 antogs följande informationspolicy för AA-medlemmar.

”I alla kontakter med det offentliga är AA:s enda syfte att hjälpa den alkoholist som lider. Om vi alltid är uppmärksamma på vår anonymitet, tror vi att detta låter sig göras genom att berätta för de alkoholister som lider och för dem som kan vara intresserade av deras problem, om våra erfarenheter som individer och som en Gemenskap hur man lär sig leva utan alkohol. Vi tror dessutom att alla våra ansträngningar på detta område alltid bör avspegla vår tacksamhet för gåvan att vara nykter och vår medvetenhet om att många utanför AA är lika bekymrade över det allvarliga problemet med alkoholism.”
General Service Conference 1965

1973 kom ett tillägg: ”Vi måste alltid erkänna att vår kompetens att tala om alkoholism är begränsad till Anonyma Alkoholister och dess program för tillfrisknande.”

Lokal kommitté för Samarbete och Information

För att göra AA känt i samhället informerar en del AA-medlemmar de som är intresserade vid olika utbildningar, på företag och de professionella som i sina yrken kommer i kontakt med alkoholister, om vad AA är och var AA finns, så att de som

behöver hjälp kan hitta till AA. De medlemmarna kallas frivilliga informatörer och är knutna till en lokal kommitté för Samarbete och Information på sin ort.

Förtroenderådet och dess kommitté för Samarbete och Information (FRSoIK) kan hjälpa till med utbildning och informationsmaterial. Broschyrer finns att beställa från vår webbshop. Se även Servicehandboken. Riktlinjer för Lokala kommittéer för Samarbete och Information, se AA:s webbsida flik medlemmar och dokument.

Principer före personligheter

Tradition Två: För syftet med vår grupp finns det endast en högsta auktoritet – en kärleksfull Gud, såsom Han kan komma till uttryck i vårt gruppsamvete. Våra ledare är endast betrodda tjänare, de styr inte.

Rotationsprincipen

Traditionsenligt betyder principen om rotation att alla uppdrag i gruppen liksom allting annat i Gemenskapen går runt så att de kan delas av alla. Förutom ordinarie tjänaruppgifter har de flesta grupper också ersättare, som kan gå in i service, om det blir nödvändigt.

Att rotera ut från ett uppdrag i AA som du älskar, kan vara hårt. Om du har gjort ett bra jobb, om du helt ärligt inte ser någon annan i närheten som är villig, kvalificerad eller som har tiden att göra det, och om dina vänner håller med dig, då är det speciellt tufft. Men det kan vara ett verkligt steg framåt i växandet – ett steg mot den ödmjukhet som för några av oss, är anonymitetens sanna väsen.

Inga maktpositioner och ingen prestige byggs upp, ingen enskild utnyttjas och välsignelsen med att hjälpa andra delas av flera medlemmar.

Anonymiteten för med sig att inom AA avstår vi från personlig prestige när det gäller arbete för att hjälpa andra alkoholister i Tolfte Traditionen, vi sätter alltid principer före personligheter. Växlingen mellan olika uppdrag bidrar till andlig tillväxt, en belöning som varar längre än någon berömmelse.

I och med att vi inte sätter någon status på spel inom AA kan vi ge hjälp där vi behövs och vi behöver inte konkurrera om titlar eller beröm. När vi lämnar ett uppdrag, roterar ut, bör vi sakligt informera den som tillträder om de erfarenheter vi har gjort och finnas tillhands en tid. Sedan kan vi gå vidare till någon annan serviceuppgift – kaffekokare till exempel.

Tjänaruppgifterna innebär inget klättrande på karriärstegen – de är alla på samma nivå: marktjänst för att hjälpa andra, vilket verkar vara grundvalen för vårt tillfrisknande med Guds vilja, som vi förstår den.

Vad är ett informerat AA-gruppsamvete?

Gruppsamvetet är det kollektiva samvetet hos gruppens medlemmar och representerar sålunda en betydande enighet i en fråga innan det definitiva beslutet fattas. Detta uppnås genom att medlemmarna får tillgång till all information, att alla får möjlighet att ge sina synpunkter samt att AA-principerna tillämpas. För att bli fullt informerad krävs en villighet att lyssna till minoritetsåsikter med ett öppet sinne.

När det gäller känsliga frågor arbetar vi utan tidspress – utan att marginalisera eller undertrycka åsikter eller förslag tills vi får en klar gemensam åsikt i gruppen. Om vi sätter principer före personligheter, kan vi motverka att enskilda eller fraktioner får ett dominerande inflytande på gruppsamvetsfrågor. När gruppen är klar att fatta beslut präglas beslutet av den öppenhet och villighet till samförstånd som utmärker ett välinformerat gruppsamvete. Beslutet har fastare grund än att bara säga ja eller nej i en fråga, det är det andliga resultatet av gruppens samlade samvete. Begreppet "informerat gruppsamvete" antyder att all

viktig information som finns i frågan har begrundats och att alla åsikter i frågan har fått komma fram.

Gruppsamvetsmöte – AA-gruppens självrannsakan

Många grupper har med jämna mellanrum ett möte för en öppen och uppriktig självrannsakan. Den oftast förekommande frågan är hur vi följer vårt huvudsakliga syfte: Att hjälpa alkoholister att tillfriskna med hjälp av de Tolv Stegen.

Följande frågor är lämpliga att diskutera:

- Vilket är gruppens grundläggande syfte?
- Vad kan gruppen göra ytterligare för att föra budskapet vidare?
- När vi alkoholister med olika bakgrund? Har vi en bra representation av olika kategorier alkoholister i vårt samhälle, till exempel de som har speciella behov?
- Stannar medlemmarna hos oss eller verkar omsättningen stor?
- Om så är fallet, varför? Vad kan vi göra för att de skall stanna kvar?
- Hur effektiv är vår sponsor/fadderverksamhet? Hur kan den förbättras?
- Är vi noggranna med anonymitetsprincipen, både för de medlemmar som är på ett möte och de som inte är där? Är vi också noggranna med att inte föra vidare vem som har sagt vad?
- Uppmuntrar vi alla att delta i gruppens praktiska service med förberedelser och avslutning av ett möte så att miljö och anda blir trivsamt för alla deltagare?
- Får alla medlemmar möjlighet att tala vid mötena och vara delaktiga i andra gruppaktiviteter?
- Väljs gruppens tjänare med omsorg och med tanke på att de har ett stort ansvar och inte är resultatet av någon tävlan i vem som för ögonblicket är populärast?

- Gör vi vad vi kan för att möteslokalen skall kännas trivsam?
- Tar gruppen sin del av ansvaret för verksamheten i AA: Kretsen? Regionen? Konferensen? Servicekontoret? Känner vi väl till våra Tre Legat, Tillfrisknande, Enighet och Service?
- Vad har gruppen gjort på senare tid för att göra AA känt för socialarbetare, vårdpersonal, idrottsrörelsen, religiösa samfund och andra som kan hjälpa AA med att föra budskapet vidare till andra alkoholister?
- Hur tar vi vårt ansvar för den Sjunde Traditionen med avseende på vår gemensamma service?

Andra frågor av vikt för gruppen som inte får plats på det praktiska mötet tar man upp på gruppsamvetsmötet.

Praktiskt möte

På AA-gruppens arbetsmöten, där medlemmarna tillsammans utgör gruppsamvetet, fattas beslut i gruppens angelägenheter. Som ordförande fungerar vanligen gruppens GSR.

Deltagarna förväntas ha gruppen som sin hemgrupp om de skall delta i diskussionen av praktiska frågor eller när gruppen röstar i en fråga som berör gruppen eller Gemenskapen som helhet. Gruppen kan, vid behov, besluta om undantag.

Kollektivet bestämmer i gruppen, vi har inte någon ledare eller ledningsgrupp som styr. Varje medlem har samma värde oberoende av kön, ålder, etnisk tillhörighet, religiös tro eller nykter tid.

Den som är på sitt första praktiska möte har samma rättigheter som veteranen men oftast mindre erfarenhet av AA:s Traditioner.

Gruppsamvetet tar kollektivt beslut om gruppens angelägenheter och deltar, genom sin GSR i beslut som berör AA som helhet. På det praktiska mötet läggs grunden till hur väl eller illa gruppen fungerar.

På det praktiska mötet väljer vi nya tjänare när de gamla roterar ut efter mandatperiodens slut, som vanligen är två år. Ansvariga

mötesöppnare rapporterar och nya väljs när någon vill ha en vilopaus eller blir upptagen av ett annat uppdrag i gruppen eller andra organ i Gemenskapen.

En annan viktig fråga för det praktiska mötet är gruppens finanser. Får vi in bidrag i hatten som gör oss självförsörjande och kan vi bidra till våra gemensamma kostnader i Central Service? Kassören ger oss rapporter om den ekonomiska situationen.

GSR rapporterar från krets- och/eller regionmöten när det gäller både allmänna frågor om att föra budskapet vidare samt om den ekonomiska situationen i centrala serviceorgan. GSR tar också med sig gruppens beslut i frågor som berör AA som helhet – till exempel förslag på servicedelegat och suppleant till Servicekonferensen.

Beslut fattas sedan varje fråga behandlats enligt principen om ett informerat gruppsamvete och att minoritetsåsikter har fått göra sig hörda. Ibland kan viktiga aspekter från minoriteten bli avgörande för beslutet.

Många praktiska möten hålls under ordinarie mötestid. Tiden kan bli knapp om vi skall efterleva våra principer. Förslagsvis kan vissa frågor tas upp på ett gruppsamvetsmöte eller så försöker vi ge det praktiska mötet mera tid.

Problem i AA-gruppen

Problem har ofta skapat förutsättningar för AA:s utveckling. Ibland är det svårt att se skillnaden mellan ett problem och dess motsats, något välsignelsebringande. Det ena har en tendens att förvandlas till det andra allt eftersom tiden går och beroende på vem som betraktar det. Traditionerna ger oss hjälp till lösningar.

Problem inom en grupp är vanligen ett tecken på nya livserfarenheter och utveckling hos medlemmarna. De leder till sunda och nödvändiga meningsskiljaktigheter som ger oss tillfälle att lära hur man "tillämpar dessa principer i alla våra angelägenheter".

Med problem för gruppen, menas sådana frågor som:

- Vad ska gruppen göra med dem som tagit återfall? Åt tablettmissbrukare?
- Varför minskar antalet mötesdeltagare?
- Hur får vi nya tjänare i gruppen?
- Hur får vi tillräckligt med pengar till omkostnader?
- Hur ska vi komma förbi de gamla uvarna som envist hävdar att de vet vad som är bäst för gruppen?
- Varför kan vi inte få några som varit med länge att dela med sig av sina erfarenheter och hjälpa till med att lösa gruppens problem?
- Vad kan man göra åt den som inte följer anonymitetsprincipen? Eller åt den som profiterar på AA?
- Varför får inte gruppen nya medlemmar?

Ibland beror gruppernas problem helt enkelt på missförstånd som lätt kan redas ut genom samtal eller i ett gruppsamvetsmöte.

Nästan alla problem har visat sig kunna lösas om vi tillämpar principen om ett informerat gruppsamvete eller de samlade erfarenheterna i AA:s Tolv Traditioner.

Skriften "Tolv Koncept för Världsservice" (kan beställas från Servicekontoret) ger också värdefulla insikter. Den behandlar vårt Tredje Legat och bör ingå i varje AA-medlems läsvanor.

En portion humor och tålamod är värdefulla egenskaper, för framgång samt en förtröstan på en Kraft större än vi själva.

Inget problem behöver orsaka oöverstigliga svårigheter för en grupp om vi låter AA:s principer gå före personligheter.

Trygghet i AA: Vår gemensamma Välfärd

Trygghet är en viktig fråga inom AA – en fråga som alla grupper och medlemmar kan ta upp för att utarbeta lösningar som fungerar och hjälper att hålla våra möten trygga med utgångspunkt i de grundläggande principerna i Gemenskapen.

”Varje medlem av Anonyma Alkoholister är bara en liten del av en stor helhet. AA måste fortsätta leva, annars kommer de flesta av oss säkerligen att dö. Därför kommer vår gemensamma välfärd först. Men individuell välfärd följer tätt efter.”

Första Traditionen (den långa versionen)

AA-grupper är andliga enheter bestående av alkoholister som samlas med det enda syftet att hålla sig nykter och hjälpa andra alkoholister att uppnå nykterhet. Ändå är vi inte immuna mot de svårigheter som påverkar resten av mänskligheten.

Anonyma Alkoholister är en miniatyrvärld av det större samhället utanför. Problem som finns i omvärlden kan också hitta in i AA:s rum. På samma sätt som vi strävar efter att dela en anda av förtroende, både på möten och individuellt med sponsorer och vänner, är det rimligt för varje medlem att förvänta sig en betydande nivå av trygghet. De som deltar på AA-möten skall genom att man tillhandahåller en trygg miljö ges en möjlighet att som alkoholist fokusera på att uppnå och behålla nykterheten. Gruppen kan då uppfylla sitt huvudsyfte – att föra AA:s budskap vidare till alkoholisten som fortfarande lider. Av denna anledning diskuterar grupper och medlemmar frågan om trygghet.

Självständighet och gruppens handlingar

Eftersom AA som sådant aldrig bör organiseras, som det står i Tradition 9, är det enskilda medlemmar och grupper som ser till att alla medlemmar känner sig så trygga som möjligt i AA.

Det finns ingen som styr inom AA och ingen central auktoritet, regelmässig eller på något annat sätt, som kan kontrollera eller styra AA-medlemmars beteende. Hur en AA-grupp bildas och drivs ligger i medlemmarnas gruppsamvete, som det beskrivs i den Fjärde Traditionen. AA-grupper och servicefunktioner som regioner och kretsar är självstyrande.

För att uppmärksamma att trygghet är ett ämne som är viktigt för dess medlemmar har många grupper vidtagit åtgärder för att hålla distraktioner och störningar till ett minimum inom gruppens sammanhang.

AA-medlemskap

AA-medlemskap har aldrig varit beroende av någon uppsättning beteendemässiga eller moraliska normer – utöver de som grundas på sunt förnuft, artighet och de tidlösa värdena för vänlighet, tolerans och kärlek.

AA:s Tredje Tradition säger att det enda kravet för medlemskap är en önskan att sluta dricka. Detta ger en öppenhet som hjälper att definiera det som kännetecknar vår mångfaldiga Gemenskap; men det kräver också att vi är vaksamma på gruppens och den individuella tryggheten.

Vissa människor kommer emellertid in i AA utan att förstå vilka sorts beteenden som är lämpliga på möten eller när man är med andra medlemmar. En person kan vara nykter i AA, men ändå inte förstå vad som är acceptabelt.

Att ta hand om störningar

Medan de flesta grupper har en sund balans av spontanitet och struktur, finns det ett antal situationer som kan hota gruppens enighet och utmana gruppens och dess medlemmars trygghet. Ofta kan detta vara centrerat kring störande individer, de som är konfronterande, aggressiva, eller de som helt enkelt inte vill sätta gruppens behov först. Sådant beteende kan ta över fokus på ett möte och skrämna medlemmar, nya och gamla.

Vissa grupper har utvecklat riktlinjer för att hantera störande beteenden och har via sitt gruppsamvete etablerat rutiner för att säkerställa att gruppens välfärd skyddas. I många fall förebyggs störande beteende genom att den som leder mötet anger förväntningarna på beteenden under mötet.

Vissa grupper har inkluderat i sin agenda att brottsligt och störande beteende inte tolereras. Andra grupper har bitt störande medlemmar att lämna mötet. Dessutom har grupper och medlemmar alltid möjlighet att ringa till lämpliga myndigheter om störande beteende fortsätter eller någons trygghet riskeras.

Trygghet och enighet i gruppen

Situationer som grupper har tagit upp via sitt gruppsamvete inkluderar sexuella trakasserier eller förföljelse; hot om våld; mobbning; ekonomiska krav och förväntningar; intolerans mot ras eller livsstil; att påtvinga AA-medlemmar ett visst synsätt eller tro på medicinska behandlingar och/eller mediciner, politik, religion eller andra yttre frågor. Dessutom kan det finnas andra beteenden som pågår utanför mötena, och som kan påverka huruvida någon känner sig trygg att komma tillbaka till gruppen.

Vissa grupper har egna riktlinjer eller rutiner för att hålla mötet tryggt. AA-medlemmar kan prata med dem som agerar olämpligt. Situationer kan diskuteras vid praktiska möten för att komma till ett gruppsamvete om hur man skall hantera en situation. Som en sista utväg kan den störande medlemmen bli uppmanad att sluta komma på mötet under en viss tidsperiod. Grupper som vidtar denna drastiska åtgärd gör det för att bevara gruppens gemensamma välfärd och bevara enigheten i AA.

I en given situation, om en persons trygghet är i fara, eller om situationen bryter mot lagen, kan de berörda personerna vidta lämpliga åtgärder för att säkerställa deras trygghet. Att ringa behöriga myndigheter går inte emot någon av AA:s Traditioner. *Man kan inte gömma sig bakom anonymiteten för att skydda kriminellt eller olämpligt beteende.*

Olämpliga eller aggressiva beteenden, som till exempel önskad sexuell uppmärksamhet eller att rikta in sig på sårbara medlemmar kan vara särskilt besvärligt. Dessa beteenden kan

fortsätta utanför mötena. Samtidigt som AA-medlemmar kan stötta och vara omtänksamma mot de drabbade, så är vi inte professionellt tränade att hantera sådana situationer. Lagliga instanser eller annan professionell hjälp kan vara nödvändig.

De som är utsatta för olämpligt beteende, trakasserier eller förföljelse kan låta gruppen få veta om sådana situationer, ofta genom en sponsor eller en vän som man litar på. På detta sätt informeras gruppen och medlemmarna kan hjälpa till att ta itu med situationen och minska ytterligare problem. Gruppdiskussionen bör inriktas på att skapa en miljö där alla alkoholister kan hitta och bibehålla nykterhet.

AA och lagen

Sunt förnuft och erfarenhet föreslår att AA-medlemskap inte ger immunitet mot lokala bestämmelser och att vara på ett AA-möte ställer inte någon utanför brottsbekämpande myndigheters behörighet. Som individer är AA-medlemmar också "medborgare i samhället" och som medborgare står vi inte över lagen.

Genom processen i grupsamvetet har många grupper fastställt riktlinjer om när det kan vara lämpligt att kalla på myndigheter och hantera en viss situation inom rättssystemet. Ingen AA-grupp behöver tolerera olagligt beteende och varje aktivitet inom ett AA-möte är föremål för samma lagar som gäller utanför mötet. Exempel på olagliga handlingar som grupper har ställts inför är våld, förskingring, stöld av egendom, drogförsäljning med mera.

Nödsituationer

Skador, olyckor, bränder, etc. uppstår ibland vid möten. För att tillgodose dessa situationer kan grupper också utveckla riktlinjer och förfaranden, ofta i samråd med sin hyresvärd eller lokala myndigheter. Att ta itu med en nödsituation är viktigare än att

fortsätta mötet, och medlemmarna bör inte tveka att ringa utryckningspersonal i kritiska situationer.

Att vara fokuserade på vårt huvudsyfte

Vi hoppas att vårt gemensamma lidande som alkoholister och vår gemensamma lösning i AA borde överbrygga de flesta problemen och begränsa negativa beteenden. Som det står i Stora Boken, Anonyma Alkoholister, "Kärlek och tolerans mot andra är nyckelord i våra levnadsregler".

Trygghet är dock viktigt för att gruppen skall fungera. Genom att upprätthålla ordning och trygghet på möten kommer gruppen som helhet att gynnas och medlemmarna kommer att kunna fokusera på att tillfriskna från alkoholism och ett liv i nykterhet.

I slutändan kan erfarenheten av hur dessa situationer hanteras vara lika varierande som vår Gemenskap. Gott omdöme och sunt förnuft, med stöd av de Tolv Traditionerna, tycks ge den bästa vägledningen.

Vad kan grupper och medlemmar göra?

Grupper och medlemmar kan diskutera ämnen som berör trygghet, för att öka medvetenheten i Gemenskapen och att söka genom sponsorskap, workshops och möten att skapa så trygg miljö som möjligt för nykomlingen och andra eller potentiella medlemmar. Detta kan vara ett ämne att dela kring på krets- eller regionnivå.

Här följer några användbara förslag och påminnelser:

- Prata om utmaningar som berör trygghet innan de uppstår.
- Trygghet är något som varje medlem som deltar på ett AA-möte kan vara uppmärksam på.
- Kommunicera tydligt kring vad AA är och inte är.
- Sponsorskap spelar en viktig roll och sponsorer kan vara till hjälp för att peka på varningssignaler eller ohälsosamma situationer för sponsees och nykomlingar.

- AA-medlemmar som är oroadade över ord eller handlingar från en sponsor eller andra medlemmar kanske kan finna att det hjälper att prata med någon som de litar på, sin AA-grupp, eller någon professionell, allt efter behov.
- Inkludera trygghet och miljön på AA-möten som ett ämne för gruppens inventering.
- I alla samtal om trygghet, håll fokus på vårt huvudsyfte, vår gemensamma välfärd, och sätt principer före personligheter.

Användbara broschyrer för AA-medlemmar och -grupper:

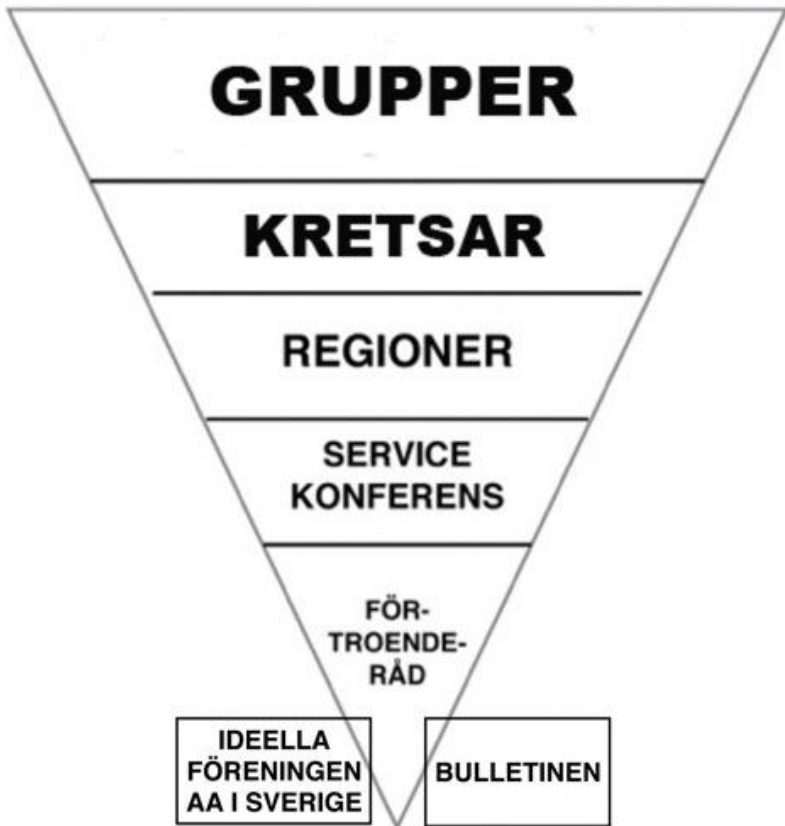
”Frågor och svar om sponsorskap” ”Checklista till Traditionerna” samt arbetshäftet ”Vår gemensamma välfärd”

Ta kontakt med medlem i krets eller region för att höra om lokal erfarenhet i dessa frågor.

Originallets titel: Safety and A.A.: Our Common Welfare.

AA-gruppens relation till AA som helhet

Tradition Ett: Vår gemensamma välfärd bör komma först; personligt tillfrisknande beror på enigheten i AA.



Struktur för AA Sverige – en upp- och nedvänd organisation

Hur beslut som berör AA fattas

De förtroendevalda i Förtroenderådet har ansvaret för all central serviceverksamhet inför AA-grupperna. AA Sverige har sex regioner, som vardera nominerar en regionrepresentant att ingå i Förtroenderådet. I Förtroenderådet ingår även två Internationella delegater och en Förtroendevald vän till AA. Inval sker på Servicekonferensen. Varje år skickar grupperna sina representanter, servicedelegater, valda på tre år av regionen, till

Servicekonferensen. Delegaterna informeras om verksamheten, diskuterar med och ger rekommendationer till Förtroenderådet inför den kommande verksamheten i de flesta frågor som berör den svenska AA-Gemenskapen. Det är konferensens uppgift att arbeta för enighet, som ett informerat gruppsamvete, i frågor som är vitala för Gemenskapen. Servicedelegaterna redogör sedan för Servicekonferensens beslut till grupperna i sina respektive områden genom regionmötet och kretsmöten. Se även Servicebladet.

Regionen byggs upp av kretsar. Kretsarnas antal bestäms av grupptätheten och geografiska avstånd. Kretsens och regionens tjänare samt servicedelgater föreslås av AA-grupperna. På regionmöten kan alla AA-medlemmar delta som observatörer. Se även Servicehandboken för mer detaljerad beskrivning.

Vad gör Servicekontoret?

Enligt Tradition Åtta och Nio har vi i Sverige, med utgångspunkt från samhällets krav, valt den enklast tänkbara formen för vår centrala service.

Den Ideella föreningen AA i Sverige innefattar Servicekontor med anställda, hyreslokalen och förlagsverksamhet.

Servicekontoret kan hjälpa grupper och enskilda medlemmar med, bland annat:

- Vidarebefordrar erfarenheter från andra grupper när vi har egna erfarenheter, annars hänvisa till G.S.O. i USA.
- Besvarar e-post, brev och telefonsamtal från alko-holister som vill ha hjälp – dessa hänvisas till lokala grupper eller berörd kommitté när så är möjligt.
- Distribuerar Bulletinen och Servicebladet.
- Litteratur i form av böcker och broschyrer skickas via vår distributör. Beställning görs via AA:s webbshop på www.aa.se. Fakturering görs av Servicekontoret.
- Bistår AA Sverige med att distribuera konferensrapporter och annan central information.

- AA-möteslista på www.aa.se uppdateras enligt upp-gifter från AA-grupperna, Servicekontoret lägger in möten och kommande event i listan och kalendern på AA:s webbsida enligt AA:s Traditioner.
- Förmedlar information till allmänhet och rikstäckande media i Sverige genom att hänvisa till berörd kommitté.
- Handhar AA Sveriges webbsida, www.aa.se

Vem är chef för Servicekontoret?

Vi har ingen chef eller direktion som styr kontorets verksamhet på egen hand. Kontoret har en anställd på heltid och en anställd på deltid, varav en är kontorsansvarig och en ansvarar för ekonomi/försäljning. Det operativa ansvaret och arbetsgivaransvaret har styrelsen i den Ideella föreningen AA i Sverige. Styrelsen ansvarar inför dess föreningsstämma och redovisar till Förtroenderådet, eftersom Förtroenderådet handlar på uppdrag av de svenska AA-grupperna.

Vem är chef för Bulletinen?

En redaktion bestående av AA-medlemmar tar fram tidskriften och den kontorsansvarige är ansvarig utgivare.

Vem försörjer vår Centrala Service?

Varje AA-grupp, krets, region eller ett lands serviceorganisation har sin egen självständiga ekonomi.

Traditionsenligt förlitar de sig på principen om självförsörjning. Men bidrag från grupper och enskilda täcker inte utgifterna, Central Service får också inkomster genom att sälja AA-litteratur. I Sverige har vi haft en ovanligt stor del av inkomsterna från litteraturförsäljningen, periodvis mer än tre fjärdedelar. Normalt för andra servicestrukturer i AA är ca. hälften från litteratur och andra hälften från grupper och enskilda medlemmar. AA tar inte ut medlemsavgifter av någon medlem men AA har kostnader och behöver bidrag för att leva

upp till Tradition Fem. Litteratur och broschyrer ska tryckas och distribueras. Telejouren ska fungera. Servicekontor hållas öppet. Webbplatsen drivs. Se även broschyr om "Självförsörjning – Där pengar och andlighet möts" om 60-30-10-principen. Enskilda kan bidra med upp till 30.000:- kr/år.

Vad kan AA-grupperna göra för Servicekontoret?

Det slutliga ansvaret för, men också nyttan av det som görs på Servicekontoret har både den enskilda gruppen och alla grupper tillsammans.

Om grupperna vill att AA ska fortsätta att finnas lätt tillgängligt för den som söker AA för att få hjälp, både nu och i framtiden, då är deras medverkan i Servicekontorets arbete nödvändig. Nedan några saker gruppen kan göra:

1. Håll reda på vad som är på gång – gruppen kan bli påverkad! Ställ frågor, ju mer du vet om AA, desto bättre blir du på att föra budskapet vidare.

2. Välj en kvalificerad gruppsservicerepresentant. GSR fungerar som en betydelsefull länk mellan gruppen och resten av Gemenskapen – genom att vara gruppens röst i strukturen och omvänt informera gruppen om vad som sker i övriga delar av Gemenskapen.

3. Servicekontoret har ett register med alla traditionsenliga AA-grupper i Sverige. För att gruppen ska bli delaktig i det gemensamma servicearbetet är det viktigt att informera Servicekontoret om alla förändringar i gruppen, exempelvis om ny lokal, nya mötestider, nytt namn på gruppen eller ny postadress. Det är enda sättet att undvika störningar i kommunikationen med Servicekontoret. Om nya besökare ska kunna hitta till möten är det särskilt viktigt att alla kontaktuppgifter/adresser är aktuella och korrekta i möteslistan.

Kontakta Servicekontoret per e-post till service@aa.se eller ring 08-642 26 09.

Vad kan vi beställa från Servicekontoret?

AA i Nordamerika har, under årens gång, tagit fram böcker och informationsmaterial som till stora delar har översatts till svenska och kan beställas från Servicekontoret i Stockholm. Många av böckerna finns också på olika språk. Materialet täcker det mesta av gruppernas samlade behov.

Till skillnad från konferensgodkänd litteratur har broschyrer, ljudböcker och material som underlättar gruppernas mötesverksamhet "Ingressen", "Hur det fungerar", "AA:s Tolv Traditioner", "Blue Card" och så vidare tagits fram på rekommendation från Servicekonferensen. AA:s webbsida har en webbshop som ger överblick av tillgängligt material.

Många av broschyrerna informerar om frågor som varje AA-medlem har nytta av, till exempel "Frågor och svar om sponsorskap", "Checklista till Traditionerna", "Andra problem än alkohol", "Tolv Koncept för världsservice", "Att förstå anonymiteten", om mediciner och droger och så vidare.

Material för offentlig information – vägledning finns i broschyren "AA och offentlig information". Webbbsidan ger information under flik "AA i Samhället"

Från G.S.O. i New York, www.aa.org kan vi få tillgång till "Guidelines" - rekommendationer i olika frågor som ofta berör oss. Annat av intresse från USA är "Box 4-5-9" och "AA Around the World newsletter".

Vad AA inte gör

Tradition Tio: *Anonyma Alkoholister har ingen åsikt i yttre angelägenheter, därför bör AA:s namn aldrig dras in i offentliga tvister.*

- Värvar medlemmar eller formulerar skäl för alkoholister att tillfriskna.
- Upprättar register eller journaler över medlemmar.
- Följer upp eller försöker kontrollera medlemmarna.
- Ställer medicinska eller psykologiska diagnoser eller prognoser.
- Erbjuder sjukhusvård, mediciner, ger medicinsk eller psykologisk behandling.
- Erbjuder bostad, mat, kläder, arbete, pengar eller annan social service.
- Ger råd i privata eller yrkesfrågor.
- Tar del i eller betalar forskning.
- Ansluter sig till annan organisation (fastän många grupper och servicekontor samarbetar med dem).
- Anordnar gudstjänster.
- Deltar i offentliga debatter om alkohol eller andra frågor.
- Tar betalt för att sprida budskapet eller tar emot bidrag från andra än AA-medlemmar.
- Ger omdömen eller rekommendationer till myndigheter, företag, skolor eller andra organisationer.

AA och *alkoholism*

Tradition Sex: *En AA-grupp bör aldrig gå i borgen för, bekosta eller låna ut AA:s namn till någon närbesläktad sammanslutning eller något utomstående företag, så att inte problem med pengar, egendom och anseende avleder oss från vårt huvudsyfte.*

Samarbete men inte sammanblandning

Anonyma Alkoholister är en världsomspännande Gemenskap av alkoholister som hjälper varandra att hålla sig nyktra och som

delar sina erfarenheter om sitt tillfrisknande fritt med andra som kanske har ett alkoholproblem. AA-medlemmar karakteriseras av sin acceptans av det föreslagna programmet med Tolv Steg för personligt tillfrisknande från alkoholism.

Det finns AA-grupper i mer än 180 länder. Enbart USA/Canada har fler än 66 000 grupper. Antalet medlemmar antas vara fler än 2 000 000 (inga register förs). AA är helt inriktad på det personliga tillfrisknandet och den fortgående nykterheten för de alkoholister som kommer till Gemenskapen för att få hjälp. AA deltar inte i forskning om alkoholism, medicinsk eller psykiatrisk behandling, utbildning eller propagerar i någon form, men enskilda medlemmar kan som individer delta i sådana aktiviteter.

AA har antagit en policy om att samarbeta, men inte att identifieras eller sammanblandas med andra organisationer som arbetar med alkoholfrågor.

Av tradition tar AA inte emot eller söker bidrag från andra källor än grupper, kretsar, regioner och enskilda medlemmar i Anonyma Alkoholister. Medlemmarna bevarar sin personliga anonymitet i förhållande till all media.

AA och andra organisationer

AA är inte knuten till någon annan organisation eller institution. Våra Traditioner föreslår samarbete utan anknytning eller sammanblandning.

Fler frågor och svar om AA

Vad är AA:s Tre Legat?

Tillfrisknande, Enighet och Service. Dessa har sitt ursprung i den samlade erfarenheten hos AA:s tidigaste medlemmar som har förts vidare och delats med oss.

Förslagen för Tillfrisknande är de Tolv Stegen; förslagen för att uppnå Enighet är de Tolv Traditionerna; och Service i AA

beskrivs i Servicehandboken och Tolv Koncept för Världsservice samt i boken Anonyma Alkoholister blir myndigt.

Dessa tre legat representerar triangelns tre sidor i AA:s logotyp.

Vem bedriver behandlingshem och halvvägshus?

Medicinsk behandling och socialtjänst ingår inte i AA:s program. Som samfund betraktat gör vi inte anspråk på att ha kvalifikationer för att ge sådan hjälp. AA-medlemmar kan däremot vara en tillgång som anställda där alkoholister kan få professionell hjälp, till exempel på sjukhus och i andra former av behandling. Tekniskt sett finns ingenting sådant som en AA-behandling eller ett AA-sjukhus.

AA-medlemmar som hjälper till eller arbetar vid sådana inrättningar gör det som privatpersoner – aldrig som AA-medlemmar. Enligt Tradition Sex, bör de medverka till att varken institutionens namn eller någon del av marknadsföringsmaterialet infogar AA:s namn, eller något annat namn (till exempel "Tolvstegshemmet") som missvisande antyder stöd från AA eller koppling till AA.

AA-möten på fängelser eller behandlingsenheter

Speciella AA-möten för klienter på vårdinrättningar kan vara ett sätt att nå de intagna som har alkoholproblem och ge dem möjlighet att bli AA-medlemmar. Erfarna AA-medlemmar leder och medverkar i mötet.

AA-litteratur, broschyrer, affischer och Bulletinen

I AA:s webbshop finns alla utgivna publikationer tillgängliga för beställning.

AA:s Tolv Steg

1. Vi erkände att vi var maktlösa inför alkoholen – att våra liv hade blivit ohanterliga.
2. Kom till tro att en Kraft större än vi själva kunde återge oss mental hälsa.
3. Beslöt att överlämna vår vilja och våra liv till Guds omsorg, sådan vi uppfattade Honom.
4. Gjorde en grundlig och orädd moralisk inventering av oss själva.
5. Erkände inför Gud, oss själva och en annan människa den exakta innebörden av våra fel.
6. Var helt och hållet beredda att låta Gud avlägsna alla dessa karaktärsdefekter.
7. Bad Honom ödmjukt att avlägsna våra brister.
8. Gjorde upp en lista över alla personer vi hade gjort illa och blev villiga att gottgöra dem alla.
9. Gottgjorde så långt möjligt dessa människor personligen, utom då det skulle kunna skada dem eller andra.
10. Fortsatte att göra personlig inventering och erkände genast när vi hade fel.
11. Sökte genom bön och meditation att förbättra vår medvetna kontakt med Gud, sådan vi uppfattade Honom, varvid vi endast bad att få kunskap om Hans vilja med oss och styrka att utföra den.
12. När vi, som resultatet av dessa steg, hade haft ett andligt uppvaknande, försökte vi föra detta budskap vidare till alkoholister och tillämpa dessa principer i alla våra angelägenheter.

AA:s Tolv Traditioner

1. Vår gemensamma välfärd bör komma först; personligt tillfrisknande beror på enigheten i AA.
2. För syftet med vår grupp finns det endast en högsta auktoritet – en kärleksfull Gud såsom Han kan komma till uttryck i vårt gruppsamvete. Våra ledare är endast betrodda tjänare, de styr inte.
3. Det enda kravet för medlemskap är en önskan att sluta dricka.
4. Varje grupp bör vara självständig utom i angelägenheter som påverkar andra grupper eller AA som helhet.
5. Varje grupp har endast ett huvudsyfte – att föra budskapet vidare till den alkoholist som fortfarande lider.
6. En AA-grupp bör aldrig gå i borgen för, bekosta eller låna ut AA:s namn till någon närbesläktad sammanslutning eller något utomstående företag, så att inte problem med pengar, egendom eller anseende avleder oss från vårt huvudsyfte.
7. Varje AA-grupp bör vara helt självförsörjande och inte ta emot bidrag utifrån.
8. Anonyma Alkoholister bör alltid förbli icke-professionellt, men våra servicekontor kan anställa personal för speciella uppgifter.
9. AA som sådant bör aldrig organiseras, men vi kan tillsätta styrelser eller kommittéer för service som är direkt ansvariga inför dem de tjänar.
10. Anonyma Alkoholister har ingen åsikt i yttre angelägenheter; därför bör AA:s namn aldrig dras in i offentliga tvister.
11. Vår PR-policy grundar sig på dragningskraft snarare än reklamkampanjer; vi behöver alltid bibehålla personlig anonymitet gentemot press, radio och film.

12. Anonymitet är den andliga grundvalen för alla våra Traditioner och påminner oss ständigt om att sätta principer före personligheter.

AA:s Tolv Koncept för Världsservice

1. Det slutliga ansvaret för och den yttersta makten över AA:s världsservice ska alltid ligga hos gruppssamvetet hos hela vår Gemenskap.
2. AA:s General Service Conference har för nästan samtliga praktiska frågor blivit den aktiva rösten och det faktiska samvetet för hela vår Gemenskap i dess världsomfattande verksamhet.
3. För att försäkra oss om ett fungerande ledarskap bör vi ge varje del av AA – Konferensen, General Service Board och dess serviceinrättningar, anställda, kommittéer och ledare – en traditionsenlig ”beslutanderätt”.
4. På varje ansvarsnivå bör vi upprätthålla en traditionsenlig ”rätt till medbestämmande”, vilken tillåter deltagande i omröstningar i rimligt förhållande till det ansvar som varje nivå fullgör.
5. Genom hela vår struktur bör en traditionsenlig ”besvär rätt” vara utbredd för att minoritetens uppfattning ska bli hörd och noggrann hänsyn tas till personliga klagomål.
6. Konferensen bekräftar att de viktigaste initiativen och ett aktivt ansvar i de flesta frågor om världsservice ska tas av de förtroendevalda i Konferensen i deras roll som medlemmar i General Service Board.
7. Urkunden och stadgarna för General Service Board är rättsliga handlingar som ger de förtroendevalda mandat att behandla och sköta frågor om världsservice. Konferensurkunden är inte en rättslig handling; för sitt slutliga genomslag förlitar den sig på tradition och AA:s ekonomiska tillgångar.

8. De förtroendevalda är de som främst planlägger och förvaltar den övergripande policyn och finansieringen. De har överordnat förmyndaransvar över de särskilt inrättade och löpande serviceverksamheterna, vilket utförs genom deras förmåga att välja samtliga ledare för dessa verksamheter.
9. Gott ledarskap i service på alla nivåer är absolut nödvändigt för att vi ska fortsätta att fungera och vara trygga. Det primära ledarskapet i världsservice, som tidigare utfördes av grundarna, måste med nödvändighet överföras till de förtroendevalda.
10. Varje serviceansvar bör motsvaras av en likvärdig befogenhet, med omfattningen på denna befogenhet väl definierad.
11. De förtroendevalda ska alltid ha de bäst möjliga kommittéerna, chefer för serviceföretag, ledare, anställda och konsulter. Frågor om sammansättning, kvalifikationer, tillvägagångssätt för introduktion samt frågor om rättigheter och skyldigheter ska alltid tas på största allvar.
12. Konferensen ska ledas av andan i AA:s traditioner och vaka över att den aldrig blir säte för riskfyllda tillgångar eller makt, att den använder en ekonomisk försiktighetsprincip om tillräckliga likvida medel och reserver, att den inte ger någon av sina medlemmar en ställning med makt över andra som den inte är kvalificerad för, att den uppnår samtliga viktiga beslut genom diskussion, omröstning och, närhelst möjligt, en betydande enighet, att dess handlingar aldrig bestraffar någon personligen eller blir ett incitament till offentliga tvister, att den aldrig vidtar styrande åtgärder och att den alltid, i likhet med den Gemenskap den tjänar, ska förbli demokratisk i tanke och handling.

Detta är vi skyldiga AA:s framtid:
Att sätta vår gemensamma välfärd främst,
att slå vakt om enigheten inom vår gemenskap.
För på enigheten inom AA hänger våra liv och deras liv som
kommer efter oss.

Jag är ansvarig ...
Närhelst, varhelst någon ber om hjälp, vill jag att AA alltid skall
finnas till hands, och för det är jag ansvarig.

AA i Sverige
Tel.: 08-642 26 09
www.aa.se
service@aa.se